





ВЛИНЫ

БЛИНЫ ЖАРЕНЫЕ СО СЛАДКИМИ ТОПИНГАМИ

на выбор: сиетана, эгодное варенье, уветочный шед

- 220 -

120\40

БЛИНЫ С МЯСОМ / С ТВОРОГОМ

- 350 / 320 -

å 160∖50







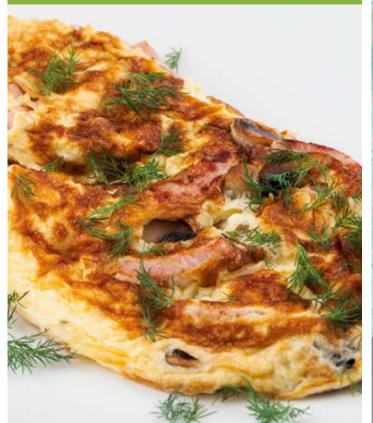








ОМЛЕТ 220/320 ₽ КЛАССИЧЕСКИЙ / С ВЕТЧИНОЙ И ГРИБАМИ 130/160





СЫРНИКИ Подантся с муссом из белого токонада, свежей кнубникой и сметаной

380 ₽ • 180



ЯЙЦА ВКРУТУЮ С ТРЮФЕЛЬНЫМ АРОМАТОМ, ФОКАЧЧЕЙ И АВОКАДО

120 **450** ₽



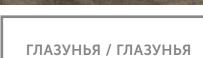








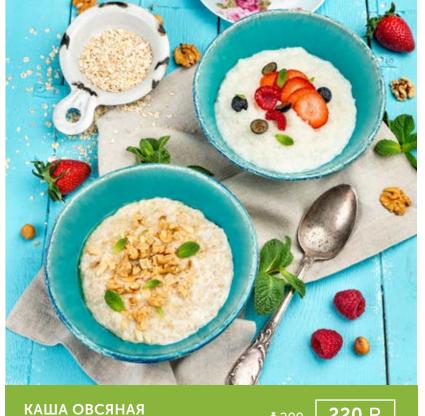
ШАКШУКА С ПОМИДОРАМИ



ИЗ ПЕРЕПЕЛИНЫХ ЯИЦ



390 ₽





















САЛАТ С ЧУКОЙ









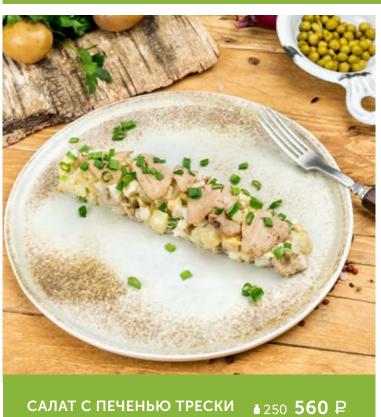






390₽









ТЕПЛЫЙ САЛАТ С КУРИНЫМИ ПОТРОХАМИ

Нежные куриные сердечки и печень обжариваются с кенийской дасолью, подаются с ликсом из ароматных трав и кремом из авокадо

650 ₽

160

САЛАТ ОЛИВЬЕ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 

















САЛАТ С ЗАПЕЧЕННЫМИ НА ГРИЛЕ БАКЛАЖАНАМИ, ПОМИДОРАМИ И СФЕРАМИ СЫРА БРЫНЗА

1230

620 ₽



САЛАТ С МОРЕПРОДУКТАМИ и сырным соусом

















«ЦЕЗАРЬ» С КУРИЦЕЙ

å250 **680** ₽

Киассический санат «Цезарь» с обжаренным на грине куриным бедром



«ЦЕЗАРЬ» С КРЕВЕТКАМИ

Киассический санат «Цезарь» с обжаренными на грине креветками

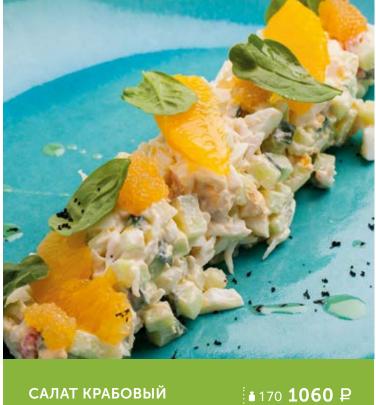






САЛАТ ИЗ ПЕЧЕНЫХ ОВОЩЕЙ С КОПЧЕНЫМ ЙОГУРТОМ

450 ₽ **1**70













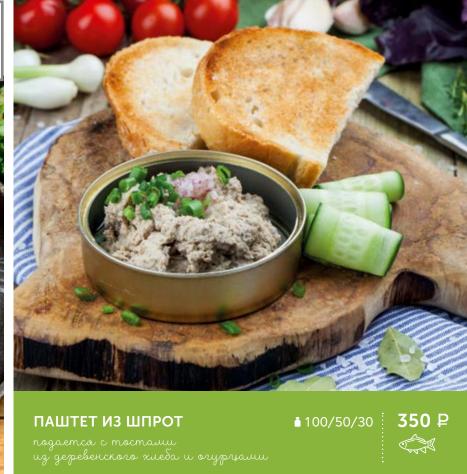
ФОРШМАК С ЖАРЕНЫМ ЧЕРНЫМ ХЛЕБОМ

100/30/40 **340** ₽

Narumem uz gruce ceurgu, cuagroro uyra, белого хлеба, аблока и сливок. Nogaemca с жареный черный



















КРАКОВСКАЯ КОЛБАСА

490 ₽

150/30/70

БУЖЕНИНА В СПЕЦИЯХ

430 ₽

100/30/40/10

ДОМАШНИЙ РУЛЕТ ИЗ КОПЧЕНОЙ КУРИЦЫ

490 ₽

100/40/15

ТЕЛЯЧИЙ ЯЗЫК СО СЛИВОЧНЫМ ХРЕНОМ





100/30/6





МАЛОСОЛЬНАЯ САЛАКУШКА С МЯТНЫМ КАРТОФЕЛЕМ



ПЕЧЕНЬ НАЛИМА С ЯЙЦОМ И ТРЮФЕЛЬНЫМ МАСЛОМ



100/60 640 ₽





МАРИНОВАННАЯ ТЮЛЬКА

150/50/50 **280** ₽







240 ₽

₫90/90











Блюда из говядины

ДОМАШНИЙ ХОЛОДЕЦ С ХРЕНОМ







å 300/50/40

520 ₽

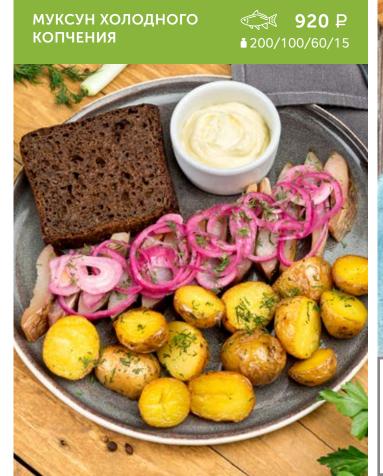
БАЛТИЙСКАЯ СЕЛЬДЬ

Риле бочковой семум с маринованным красным муком и печеным картофенем



450 ₽







ТЕЛЯЧИЙ ЯЗЫК под соусом

640 ₽ **i** 140

Нежный теначий азык под соусом из тунца и каперсов с жареным друндуком











МИНОГИ В МАРИНАДЕ

Маринованные ииноги с запеченный картофеней, красный иукой и сиивочно-горчичный coycom

540 P • 120/100/40/20









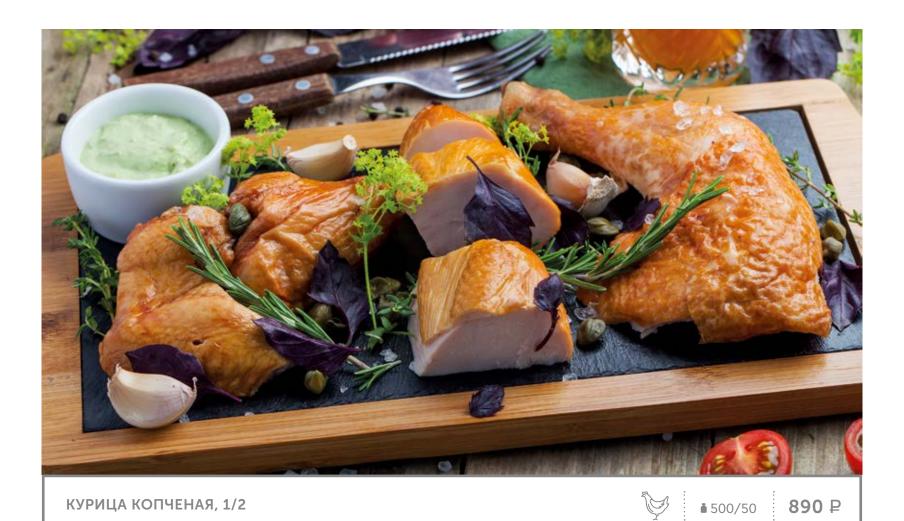








100/15/20 330 ₽



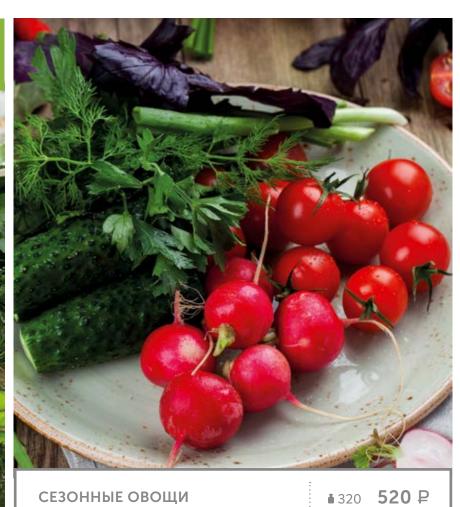


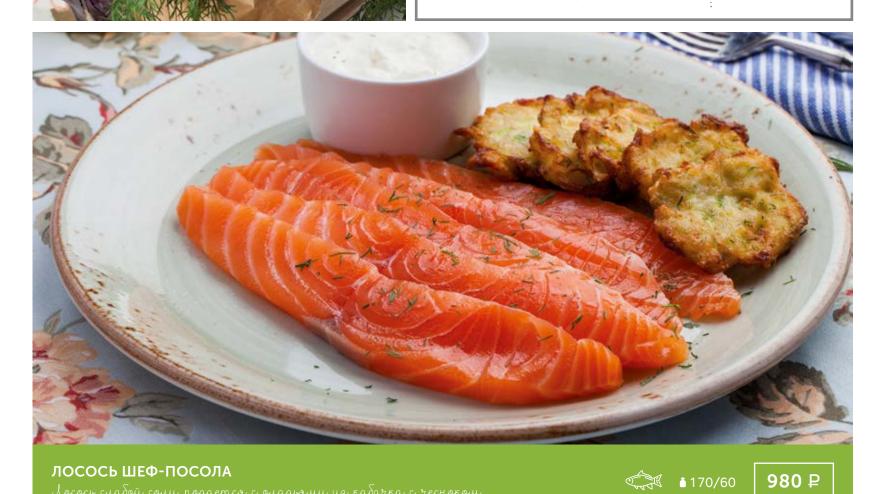


Henriu nanimem uz kypuroù nereku c aneucurobiu gocenoù u mocmanu

тарелка с садовой зеленью • 120 **340** ₽















СЫРНАЯ ТАРЕЛКА

Паршезан, горгонзона, чеддер, бри, сунугуни, шаасдаш подаются с шедош, тосташи и виноградош **1080** ₽



ТАРТАР ИЗ ЛОСОСЯ

Лосось спабой сони с крешом из васаби, пудрой из нори и тостами из фокаччи



ТАРТАР ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ИЗ ПЕРЦЕВ

uz перетного соуса с тереилио и свежиш липинатой

















170/60

860 ₽



ЗАСОЛЫ

БЕЛЫЕ ГРИБЫ





ЖЮЛЬЕНЫ

ИЗ РАКОВЫХ





















ДОМАШНИЙ БОРЩ С ЧЕСНОКОМ

Насыльенный домалиний боргу с говадиной и сметаной

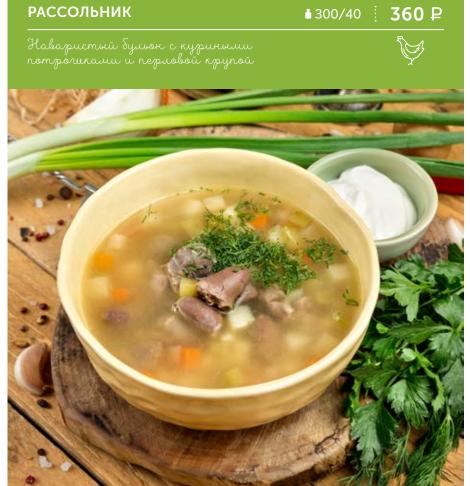
СО СЛИВКАМИ И УКРОПОМ







320/460 P 300/300/40 СУП МИСО / СУП МИСО С ЛОСОСЕМ























КОПТИЛЬНЯ

SMOKEHOUSE



КОПЧЕНЫЙ СИБАС СО СЛАДКИМИ ТОМАТАМИ И БАЗИЛИКОМ

930 ₽ **3**90/75/30



РЕЧНАЯ ФОРЕЛЬ С САЛАТОМ ИЗ СЛАДКИХ ТОМАТОВ И КИНЗЫ

930 P • 300/80/30

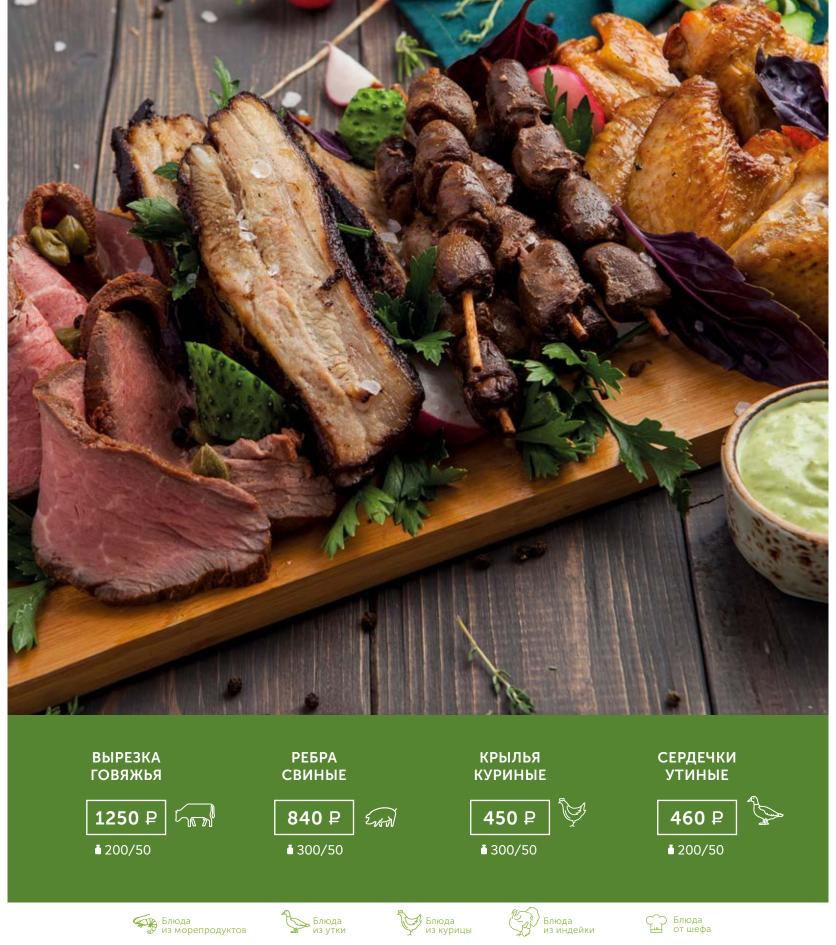












ΒΛΌΔΑ ΗΑ ΜΑΗΓΑΛΕ Νοβαίονται c cauanou uz chemux στηρτιολ α nouugopol, c coycou carreбеш







1200 P • 200/100/40/30



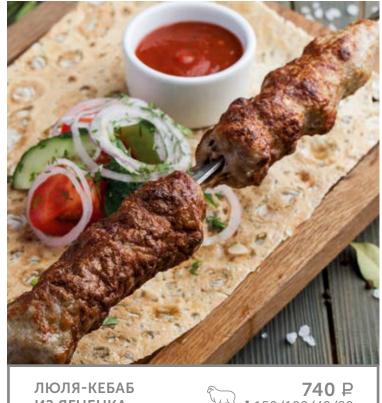
ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ КУРИЦЫ



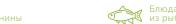
530 P 150/100/40/30



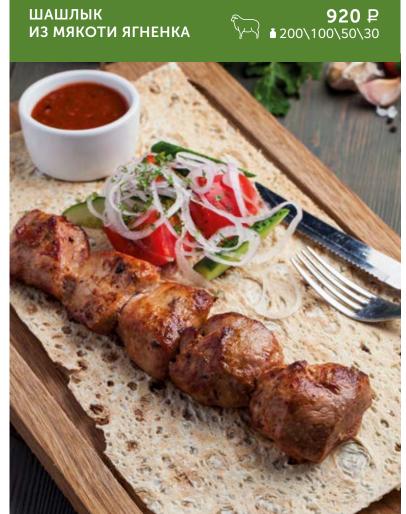
Блюда из говядин





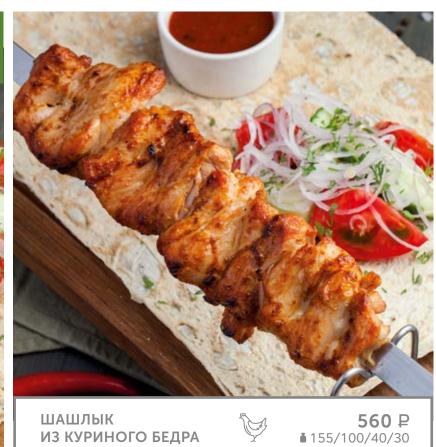
















из свинины





ГРЕЧНЕВАЯ КАША С ТУШЕНОЙ ДИКОЙ УТКОЙ

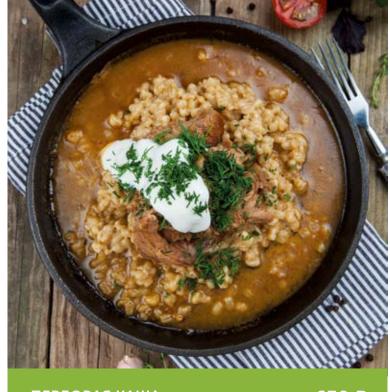


790 ₽

å 200/150/40

Тречневая кама с костниш шогош, 1200 подается с дикой уткой и секретниш соусош





ПЕРЛОВАЯ КАША С ТУШЕНКОЙ



630 ₽ **1** 220

Гериовая калиа, приготовиенная a квасе, с дошалиней тулиенкой s robsonieй рушки



ГОЛУБЦЫ ДОМАШНИЕ СО СМЕТАНОЙ **520** ₽ **1**250\50\50

даются с бушонош

ГОЛУБЦЫ С РАКОВЫМИ ШЕЙКАМИ

å200 **780** ₽

Harurka uz pakobux rueek u nococa lo cornou nucme kumaŭckoŭ kanycmu nog coycom buck



















ТРЕСКА С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ

Рисе трески с гранатовым соусом и жареной чветной капустой



560 ₽



ЩУКА С КАРТОФЕЛЕМ из костра

680 ₽ **1**30/100

ЖАРЕНЫЙ КАРП ПО-ДОМАШНЕМУ

1090 P **1** 220/100/40/40

















СТЕЙК ИЗ ЛОСОСЯ С ПЕЧЕНЫМ КАРТОФЕЛЕМ И СОУСОМ ТАРТАР

Запеченный стейк из пососа с обжаренным беби-картофенем и соусом тартар

160\150\30

1150 ₽

















Риче караса, запеченное в нежирной сшетане, подается

с запеченним молодым картофенем u coycou mapmap







890 ₽

150\180\40

СРЕДИЗЕМНОМОРСКИЙ СИБАС С КИНОА

Блюда из говядины

МУКСУН НА ГРИЛЕ

1050 ₽ **•** 200/100/40

Сибас подается с киноа, приготовленным на манер ризопто, и тартарош из наносонных опурчиков









КУРИНАЯ ПЕЧЕНЬ, ЖАРЕННАЯ С ЛУКОМ













620 ₽ **i** 230



КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ ПОД ГРИБНЫМ СОУСОМ



560 ₽



мамины котлеты с картофельным пюре 650 ₽

1 200/200/30/20











КОСТНЫЙ МОЗГ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ И ХЛЕБОМ

Запеченный костный шозг с тостании из бородинского хиеба и зеленым луком

520 ₽ **•** 400/200/30



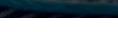
ПЕРЦЫ ФАРШИРОВАННЫЕ

ПИРОГ С МЯСОМ

520 ₽ ₫ 280/20









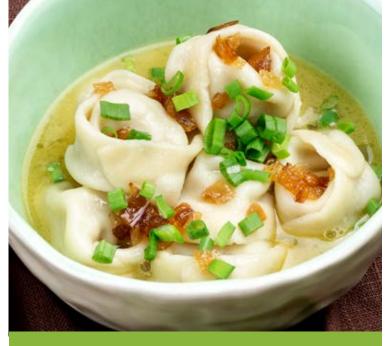




670 ₽

₫ 300/40/20

1270 **850** ₽



ПЕЛЬМЕНИ С ФЕРМЕРСКИМ кроликом

Entil

150/80/20

550₽



подаются с жареный иукой и сиетаной

220/50/15

320 ₽





ПЕЛЬМЕНИ СИБИРСКИЕ

Пеишени с начинкой из свинины и говадины подаются с бульонош и сиетаной

450 ₽ **å** 260/40 En + 500



БЕФСТРОГАНОВ С ШАМПИНЬОНАМИ И КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ

890₽ ₫ 250/200













МЕДАЛЬОН ИЗ ФЕРМЕРСКОЙ говядины

1250 1250 1







СТЕЙК РИБАЙ

Моистый край бранской шраморной говадини, подается с соусом Neve York











БИФШТЕКС С КАБАЧКАМИ ГРИЛЬ

Рубиеная котиета, приготовиенная на отне, с киюквенный соусой



1150 ₽



ФИЛЕ-МИНЬОН



2150 ₽ **1**60/40













ГАРНИРЫ



КАРТОФЕЛЬ НА УГЛЯХ









190 ₽

ПОЧАТКИ КУКУРУЗЫ





å200 **140** ₽

















ХΛЕБ



ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ

БОРОДИНСКИЙ С ЛУКОМ И БЕКОНОМ	120 100/40	ДЕРЕВЕНСКИЙ ФОКАЧЧА	120 120/40 120
БРИОШЬ	120 • 100/40	PORTA	1 100/40
хлебная корзи	1HA	••••••	160

СОУСЫ / ТОПИНГИ



МАСЛО С ЧЕСНОКОМ a 50 80	TAPTAP
и солью	АДЖИКА 50 80
МАСЛО С ТРАВАМИ å 30 80	ЧЕСНОЧНЫЙ
ЙОГУРТОВЫЙ	ТКЕМАЛИ
0.111====1/	



ХРУСТЯЩИЕ пирожки с уткой

360 ₽

200/40

Рушание пирожки из теста 160/50 ришо с праной уткой, зелении аблокой и чатни из лука.











ЯПОНСКАЯ КУХНЯ





















РОЛЛ С ЧУКОЙ В КУНЖУТЕ

320 **å** 215/80/25/10

ВЕГАН-РОЛЛ С ОВОЩАМИ И ЛИСТЬЯМИ САЛАТА

> 360 **å** 165/80/25/10

РОЛЛ С ЛОСОСЕМ 380

150/80/25/10 150/80/25/10 150/80/25/10

«ФИЛАДЕЛЬФИЯ» С ЛОСОСЕМ 780

å 255/80/25/10

РОЛЛ С УГРЕМ 720

150/80/25/10

«КАЛИФОРНИЯ» С ЛОСОСЕМ 780

å 230/80/25/10

РОЛЛ С ОСТРЫМ ТУНЦОМ 750

180/80/25/10

«ФИЛАДЕЛЬФИЯ» С УГРЕМ 1080

å 20/15/22/7

«КАЛИФОРНИЯ» С КРАБОМ 1100

å 230/80/25/10

ФИРМЕННЫЙ РОЛЛ В ОГУРЦЕ С УГРЕМ 1180 **170/80/25/10 170/80/25/10 170/80/25/10**

ЗАПЕЧЕННЫЙ РОЛЛ С КРАБОМ И КРЕВЕТКАМИ

1240 **å** 305/80/25/10

«ФИЛАДЕЛЬФИЯ» С КРАБОМ 1280

å 260/80/25/10

ОСТРЫЕ СУШИ



САШИМИ



KPEBETKA 530 • 93/50/25/10 ЛОСОСЬ

KPEBETKA

140 • 36

УГОРЬ

230 à 000

ТУНЕЦ ОСРМИНОГ

СУШИ

КОПЧЕНЫЙ

лосось

190 • 36

КРАБ **640** • 83/50/25/10 **750** • 78/50/25/10 УГОРЬ **480 •** 93/50/25/10 **720 •** 85/50/25/10 **780 •** 95/50/25/10

ЗАПЕЧЕННЫЕ







КРАБ **280 å** 45





ЛОСОСЬ **180 å** 45

ТУНЕЦ **190** • 45





УГОРЬ **260** • 45



ОСРМИНОГ **210** • 45



КРАБ

260 å 36

лосось

180 å 36

270 å 36



ОСРМИНОГ С ОСТРЫМ АВОКАДО



ТУНЕЦ

190 à 36

КОПЧЕНАЯ ГОВЯДИНА С ЛУКОМ ФРИ

150 å 36



ОСРМИНОГ

190 à 32

лосось С СОУСОМ ЧИЛИ-МАНГО **190** • 36















ФИРМЕННЫЕ РОЛЛЫ-







1100 ₽ **1**80/80/25/10







920 P 180/80/25/10



Блюда из говядин















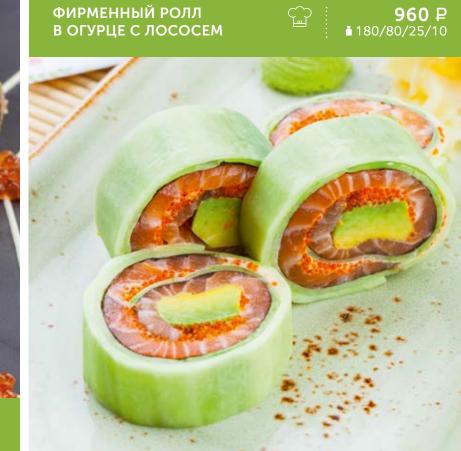
















МЕРЕНГОВЫЙ РУЛЕТ С КЕШЬЮ И ЧЕРНОСЛИВОМ **360** ₽ **•** 90



Воздугиный манговый мусс с лаймовым желе и огодами **1**05

420 ₽





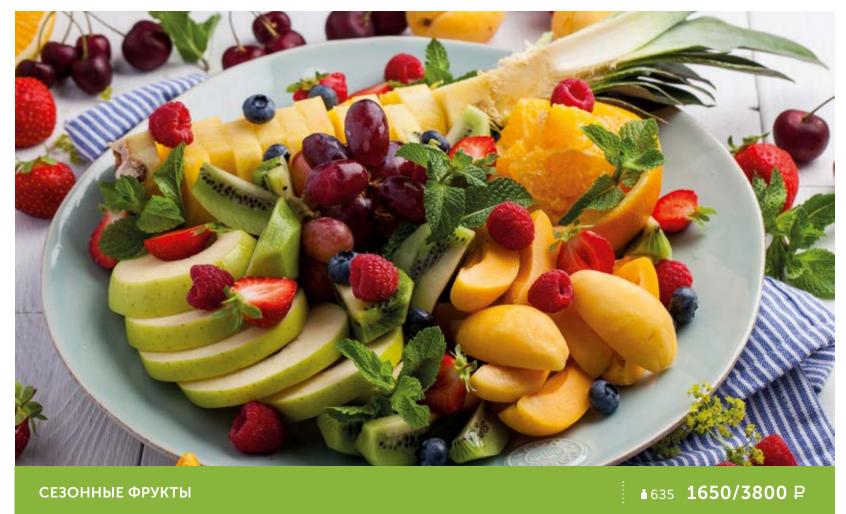












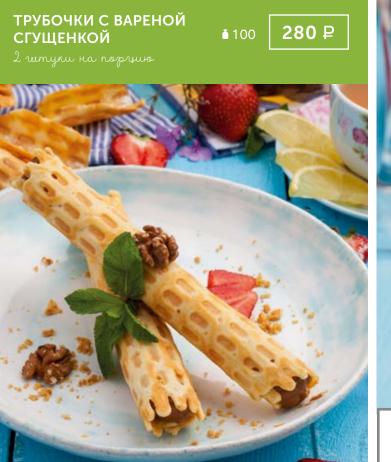


«МЕДОВИК» С СОУСОМ ИЗ КЛЮКВЫ

Монкие шедовые коржи с просиойкой из заварного креша, эгодами и киюквенным соусом 390 ₽

160/20/15









дисталиковое, ванишьное, шоконадное, киубничное



















50





ЧЕРНИЧНЫЙ ПИРОГ 350 Р подается с ванишний иорожений 150/50/2





МЕД, ВАРЕНЬЕ

ФИРМЕННЫЙ МЕД

uunobый / ybemorный / rperuruный / ybemorный в comax

- 160 -

å 60

ДОМАШНЕЕ ВАРЕНЬЕ

иашновое, киубничное, черничное, из крыжовника, из черной сиородины, из чишек

> - **120 å** 80





«ПТИЧЬЕ МОЛОКО»



160 **420** ₽















ТАБЛИЦА КАЛОРИЙНОСТИ БЛЮД

Йогурт с гранолой Йогурт с бананом	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
Йогурт с бананом	250	7,2	3,7	25,3	163,30
	490	7,7	2,8	43,8	231,20
Йогурт с перси- ком и маракуйей	250	7,5	4,1	39,8	226,10
Блины жареные со сладкими топингами	120/40	4,7	4,1	38,5	209,70
Блины с мясом	160/50	9,3	9,7	23,2	217,30
Блины с творогом	160/50	5,6	4,7	48	256,70
Яйца бенедикт с лососем	180	15	25	35,0	425,00
Яйца бенедикт с беконом	180	23	36	35,0	556,00
Омлет класси- ческий	130	14,3	10,8	3,5	168,40
Омлет с ветчиной и грибами	160	17,6	9	18,0	223,40
Сырники 3 шт.	180	13,5	25,69	14,6	343,61
Яйцо вкрутую с трюфельным аро- матом, фокаччей и авокадо	120	15	12	35,0	308,00
Шакшука с поми- дорами	150	13	14	1,3	183,20
Глазунья	120	36	62	2	583,22
Глазунья из пере- пелиных яиц	100	12	12,7	0,5	164,22
Каша овсяная с медом и орехами	200	12	2,3	42,0	236,70
Каша рисовая со свежими ягодами	200	5	2,3	76,0	344,70
САЛАТЫ	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
Салат с персика- ми, лавандовым маслом и с сыр- ным кремом	250	9,28	13,16	36,0	299,56
Салат с жареным осьминогом, аво- кадо и сладкими помидорами	270	12,11	2,58	35,30	212,86
Винегрет с аро- матным маслом	280	7,49	5,27	24,94	177,15
	165	5,67	5,61	26,48	
Салат с чукой			·	==,	179,09
Салат с чукой Салат с раковыми шейками, рук-колой, тыквой и соусом на основе карри	160	2,5	9,9	4,2	1/9,09
Салат с раковыми шейками, рук- колой, тыквой и соусом на основе	160 250	2,5 18,84	9,9		
Салат с раковыми шейками, рук- колой, тыквой и соусом на основе карри Салат с печенью				4,2	115,90
Салат с раковыми шейками, рук- колой, тыквой и соусом на основе карри Салат с печенью трески Салат с молодым картофелем, до- машней сметаной, красной икрасной икрой и	250	18,84	3,25	4,2 6,84	115,90 131,97
Салат с раковыми шейками, рук- колой, тыквой и соусом на основе карри Салат с печенью трески Салат с молодым картофелем, до- машней сметаной, красной икрой и укропом Теплый салат с куриными	250	18,84	3,25	6,84	115,90 131,97 529,60
Салат с раковыми шейками, рук- колой, тыквой и соусом на основе карри Салат с печенью трески Салат с молодым картофелем, до- машней сметаной, красной икрой и укропом Теплый салат с куриными потрохами Салат из свежих овощей с яйцом	250 180 160	18,84 23 28	3,25 38,4 8	4,2 6,84 23	115,90 131,97 529,60 220,80
Салат с раковыми шейками, рук- колой, тыквой и соусом на основе карри Салат с печенью трески Салат с молодым картофелем, до- машней сметаной, красной икрой и укропом Теплый салат с куриными потрохами Салат из свежих овощей с яйцом пашот Салат оливье с со-	250 180 160 340	18,84 23 28 7,2	3,25 38,4 8 5,1	4,2 6,84 23 9,2 23,53	115,90 131,97 529,60 220,80 168,91
Салат с раковыми шейками, рук- колой, тыквой и соусом на основе карри Салат с печенью трески Салат с молодым картофелем, до- машней сметаной, красной икрой и укропом Теплый салат с куриными потрохами Салат из свежих овощей с яйцом пашот Салат оливье с со- леными огурцами Салат с запе- ченным на гриле баклажаном, поми-	250 180 160 340 270	18,84 23 28 7,2 2,91	3,25 38,4 8 5,1 6,46	4,2 6,84 23 9,2 23,53 23,32	115,90 131,97 529,60 220,80 168,91 163,06
Салат с раковыми шейками, рук- колой, тыквой и соусом на основе карри Салат с печенью трески Салат с молодым картофелем, до- машней сметаной, красной икрой и укропом Теплый салат с куриными потрохами Салат из свежих овощей с яйцом пашот Салат с запе- ченным и сгурцами Салат с запе- ченным на гриле баклажаном, поми- дорами и брынзой Салат с морепро- дуктами и сырными	250 180 160 340 270 230	18,84 23 28 7,2 2,91 6,82	3,25 38,4 8 5,1 6,46 2,5	4,2 6,84 23 9,2 23,53 23,32 25,96	115,90 131,97 529,60 220,80 168,91 163,06
Салат с раковыми шейками, рук- колой, тыквой и соусом на основе карри Салат с печенью трески Салат с молодым картофелем, до- машней сметаной, красной икрой и укропом Теплый салат с куриными потрохами Салат из свежих овощей с яйцом пашот Салат с запе- ченным огурцами Салат с запе- ченным на гриле баклажаном, поми- дорами и брынзой Салат с морепро- дуктами и сырным соусом «Цезарь»	250 180 160 340 270 230	18,84 23 28 7,2 2,91 6,82 3,6	3,25 38,4 8 5,1 6,46 2,5	4,2 6,84 23 9,2 23,53 23,32 25,96	115,90 131,97 529,60 220,80 168,91 163,06 153,62
Салат с раковыми шейками, рук- колой, тыквой и соусом на основе карри Салат с печенью трески Салат с молодым картофелем, до- машней сметаной, красной икрой и укропом Теплый салат с куриными потрохами Салат из свежих овощей с яйцом пашот Салат с запеченным на гриле баклажаном, поми- дорами и брынзой Салат с морепро- дуктами и сырным соусом «Цезарь» с курицей	250 180 160 340 270 230 250 250	18,84 23 28 7,2 2,91 6,82 3,6 7,72	3,25 38,4 8 5,1 6,46 2,5 8,9 1,23	4,2 6,84 23 9,2 23,53 23,32 25,96 2,3 26,04	115,90 131,97 529,60 220,80 168,91 163,06 153,62 103,70 146,11
Салат с раковыми шейками, рук- колой, тыквой и соусом на основе карри Салат с печенью трески Салат с молодым картофелем, до- машней сметаной, красной икрой и укропом Теплый салат с куриными потрохами Салат из свежих овощей с яйцом пашот Салат с запе- ченным огурцами Салат с запе- ченным на гриле баклажаном, поми- дорами и брынзой Салат с морепро- дуктами и сырным соусом «Цезарь» с креветками Салат из печеных овощей с копче-	250 180 160 340 270 230 250 250 240	18,84 23 28 7,2 2,91 6,82 3,6 7,72 5,63	3,25 38,4 8 5,1 6,46 2,5 8,9 1,23 0,78	4,2 6,84 23 9,2 23,53 23,32 25,96 2,3 26,04 28,06	115,90 131,97 529,60 220,80 168,91 163,06 153,62 103,70 146,11 141,78
Салат с раковыми шейками, рук- колой, тыквой и соусом на основе карри Салат с печенью трески Салат с молодым картофелем, до- машней сметаной, красной икрой и укропом Теплый салат с куриными потрохами Салат из свежих овощей с яйцом пашот Салат оливье с со- леными огурцами Салат с запеченным на гриле баклажаном, поми- дорами и брынзой Салат с морепро- дуктами и сырным соусом «Цезарь» с курицей «Цезарь» с куреветками Салат из печеных овощей с копченым и огуртом	250 180 160 340 270 230 250 250 240 170	18,84 23 28 7,2 2,91 6,82 3,6 7,72 5,63 5,6	3,25 38,4 8 5,1 6,46 2,5 8,9 1,23 0,78 4,9	4,2 6,84 23 9,2 23,53 23,32 25,96 2,3 26,04 28,06 5,2	115,90 131,97 529,60 220,80 168,91 163,06 153,62 103,70 146,11 141,78 87,30

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
Форшмак с жареным черным хлебом	100/ 30/40	75	25	12	573,00
Треска под мари- надом	145	26,3	13	9,2	259,00
Маринованная тюлька	150/ 50/50	4,75	2,9	7,8	76,30
Паштет из шпрот	100/ 50/30	36	58	14	722,00
Колбаса краков- ская	150/ 30/70	78	56	24	689,00
Буженина в специ- ях с горчицей	100/30/ 40/10	59	45	23	733,00
Домашний рулет из копченой курицы	100/ 40/15	69	24	17	560,00
Телячий язык со сливочным хреном	100/ 30/6	9,27	5,91	27,96	202,11
Малосольная салакушка с мятным картофелем	90/90	6,35	12,59	8,52	172,79
Печень налима с яйцом и трюфель- ным маслом	100/60	59	37	9	605,00
Заливное из судака	300/ 50/40	1,18	3,48	5,67	58,72
Холодец говяжий	300/ 50/40	0,94	4,24	3,11	54,36
Телячий язык под соусом	140	3,92	5,8	6,16	92,52
Миноги в маринаде	120/ 100/40/ 20	56	58	8	778,00
Подкопченный шпик с чесноком и луковым хлебом	100/ 15/20	1,8	84	0	763,20
Муксун холодного копчения	200/ 100/60/ 15	19,5	21,11	15,78	331,11
Балтийская сельдь	130/120/ 40/15	10,44	8,7	27,23	228,98
Курица копченая 1/2	500/50	25,6	11,8	8,7	243,40
Паштет из куриной печени с гренками	150/ 50/20	65,2	36,5	27,8	700,50
Паштет из утки	150/ 50/50	4,75	2,9	7,8	76,30
Тарелка с садовой зеленью	120	2,5	0	6	34,00
Сезонные овощи	320	2,3	0,1	45	190,10
Лосось шеф- посола	170/60	9,84	15,87	25,5	284,19
Сырная тарелка	240/40/ 40/20	10,2	9,4	14,3	182,60
Тартар из говядины	200/60	25,4	14,84	28,73	350,08
Тартар из лосося	170/60	9,4	3,84	24,42	169,84
ИКРА	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
Икра овощная	120/60	6,35	12,59	8,52	172,79
Икра грибная	120/60	2	8,3	7,2	111,50
Икра щучья	10	24,4	2,9	0,7	126,50
Икра семги	10	31	13,9	0,17	249,78
Икра осетра	10	22	10,5	1,5	188,50
ЗАСОЛЫ	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
Квашеная капуста с маслом из жаре- ных семечек	200	1,2	2,5	3,2	40,10
Помидоры бочко- вые зеленые	200	7,74	6,04	24,94	185,08
Огурцы соленые «холынские»	200	6,3	2,32	24,89	145,64
Огурцы малосольные	200	4,47	5,34	19,78	145,06
Помидоры малосольные	200	8,07	2,07	26,32	156,19
Ассорти из солений	500	3,4	5,19	26,16	164,95
Грузди белые со сметаной и зеленым луком	200	7,67	1,88	25,21	148,44

		D	4 X	10	A
ЗАСОЛЫ	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
Маринованные белые грибы	200	6,76	6,63	26,14	191,27
ЖЮЛЬЕНЫ	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
Жюльен из говя- жьего языка	120	4,2	9,8	7	133,00
Жюльен из белых грибов	120	12,3	9	6,8	157,40
Жюльен из пере- пелок	120	8,9	9,2	5,5	140,40
Жюльен из рако- вых шеек	120	8	9,2	5,4	136,40
Жюльен из крабов	120	16	9,2	5,6	169,20
СУПЫ	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
Капучино из тыквы	390	17,67	11,45	45,69	356,49
Уха сборная со сливками и укропом	370	12,65	10,45	30,12	265,13
Суп мисо	300	16,37	12,83	46	364,95
Суп мисо с лососем	300/40	27,5	4,5	5,6	364,95
Суточные щи с грибами	300/50/ 40/20	11,96	10,97	28,45	260,37
Домашний борщ с чесноком	350/40	15,33	12,84	50,31	378,12
Рассольник	300/40	20,3	8,7	58,7	394,30
коптильня	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
Копченый сибас со сладким тома- том и базиликом	390/ 75/30	10,33	3,49	30,15	193,33
Форель речная с салатом из слад- ких помидоров	300/ 80/30	11,51	4,15	34,91	223,03
Скумбрия на ольховых опилках с молодым картофелем	340/ 150/30	20,11	3,9	9,67	154,22
Вырезка говяжья	200/50	29,5	17,6	5,6	298,80
Ребра свиные	300/50	24,8	28,6	2,5	366,60
Крылья куриные	300/50	23,3	23,4	5,6	326,20
Сердечки утиные	200/50	25,6	17,5	3,6	274,30
БЛЮДА НА МАНГАЛЕ	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
Ребра ягненка на углях	200/100/ 40/30	11,84	2,38	22,74	159,74
Люля-кебаб из курицы	150/100/ 40/30	10,2	36,8	33,5	506,00
Шашлык из лосося	200/70	24	24	13	364,00
Люля-кебаб из ягненка	150/ 100/40/ 30	9,17	21,89	38,52	387,77
Шашлык из мякоти ягненка	200/ 100/50/ 30	18,9	5,6	14,8	185,20
Шашлык из свинины	200/ 100/40/ 30	13,91	3,02	25,08	183,14
Шашлык из куриного бедра	155/100/ 40/30	8,56	2,23	24,28	151,43
Шашлык из индейки	155/100/ 40/31	38	24	16	432,00
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
Цыпленок с куку-	350/50	56,3	14	14,3	408,40
рузным кремом Гречневая каша с тушеной дикой	200/	12,3	2,3	45,7	252,70
уткой Перловая каша	150/40			-	
с тушенкой	220	18	13	32	317,00
ние со сметаной	50/50	18,7	9,6	8,9	197,07
ми шейками	200	23	18	19,4	331,60
Щука с картофе- лем из костра	130/100	14,3	23,19	15,36	327,35
Треска с цветной	180	18	14,2	16,2	264,60

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
Жареный карп	220/ 100/40/	10,32	18,62	35,15	349,46
по-домашнему	40	10,32	10,02	33,13	3 13, 10
Сибас на гриле	380/ 70/50	9,56	10,34	18,37	204,78
Стейк из лосося с печеным картофелем	160/ 150/30	12,96	22,45	30,14	374,45
Креветки с чесно- ком и петрушкой	140/20	36,2	24,2	12,5	412,60
Муксун на гриле	150/ 180/40	25,2	32,8	23,5	490,00
Волжские караси в сметане	135/ 150/40	10,64	14,57	35,09	314,05
Сибас среди- земноморский с киноа	200/ 100/40	12,3	2,3	42,2	238,70
Куриная печень, жаренная с луком	160	9,2	7,4	12,5	153,40
Мамины котлеты с картофельным пюре	200/ 200/30/ 20	22,06	7,99	19,12	236,63
Котлеты из трески	230	19,3	16,2	29,4	340,60
Котлеты куриные под грибным соусом	160	18,2	16,6	34,5	360,20
Перцы фарширо- ванные	300/ 40/20	14,7	8,7	30,2	257,90
Костный мозг с зеленым луком и хлебом	400/ 200/30	10,55	4,67	35,88	227,75
—————————————————————————————————————	270	13,79	20,01	31,77	362,33
Вареники с карто- фелем и квашеной капустой	220/ 50/15	7,11	13,64	9,5	189,20
Корюшка жареная	500/ 50/15	7,11	13,64	9,5	189,20
Пирог с мясом	280/20	8,5	4,6	2,3	84,60
Пельмени с фермерским кроликом	150/ 80/20	12,3	11,87	16,22	220,91
Пельмени сибирские	260/40	15,45	13,3	45,65	364,37
Бефстроганов с шампиньонами и картофельным пюре	250/200	15,6	22,08	14,89	320,68
Медальон из фер- мерской говядины	180/70	25,6	7,5	20,7	252,70
Стейк рибай	200/40	21,88	20,3	19,77	349,66
Филе-миньон из брянской говядины aberdeen angus с томатным соусом	160/40	8,67	12,45	20,52	228,81
Бифштекс из костреца с кабач- ками гриль	160/20				_
		34	18	29,3	415,20
ГАРНИРЫ	Выход, г	34 Белки, г	18 Жиры, г	29,3 Углеводы, г	415,20 Ккал
Картофель на углях	Выход, г				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
Картофель на углях	200 160 200	Белки, г 11,09 7,2 8,99	Жиры, г 6,67 3,6 13,55	Углеводы, г 25,77 25,7 20,5	Ккал 207,47 164,00 239,91
Картофель на углях Запеченный мини-картофель Овощи на гриле Баклажан на углях	200 160 200 200	Белки, г 11,09 7,2 8,99 10,5	жиры, г 6,67 3,6 13,55 8,34	Углеводы, г 25,77 25,7 20,5 13,37	207,47 164,00 239,91 170,54
Картофель на углях Запеченный мини-картофель Овощи на гриле Баклажан на углях Початки кукурузы	200 160 200 200 210	Белки, г 11,09 7,2 8,99 10,5 15,77	Жиры, г 6,67 3,6 13,55 8,34 8,35	Углеводы, г 25,77 25,7 20,5 13,37 28,71	Ккал 207,47 164,00 239,91 170,54 253,07
Картофель на углях Запеченный мини-картофель Овощи на гриле Баклажан на углях Початки кукурузы Спаржа Жареная цветная	200 160 200 200 210 150	Белки, г 11,09 7,2 8,99 10,5 15,77 2,3	Жиры, г 6,67 3,6 13,55 8,34 8,35 2,3	Углеводы, г 25,77 25,7 20,5 13,37 28,71 12,4	207,47 164,00 239,91 170,54 253,07 79,50
Картофель на углях Запеченный мини-картофель Овощи на гриле Баклажан на углях Початки кукурузы Спаржа Жареная цветная капуста Картофель, жа-	200 160 200 200 210 150	Белки, г 11,09 7,2 8,99 10,5 15,77 2,3 4,5	жиры, г 6,67 3,6 13,55 8,34 8,35 2,3	Углеводы, г 25,77 25,7 20,5 13,37 28,71 12,4 13	207,47 164,00 239,91 170,54 253,07 79,50
Картофель на углях Запеченный мини-картофель Овощи на гриле Баклажан на углях Початки кукурузы Спаржа Жареная цветная капуста Картофель, жаренный с грибами	200 160 200 200 210 150 150	Белки, г 11,09 7,2 8,99 10,5 15,77 2,3 4,5	Жиры, г 6,67 3,6 13,55 8,34 8,35 2,3 2,3	Углеводы, г 25,77 25,7 20,5 13,37 28,71 12,4 13	207,47 164,00 239,91 170,54 253,07 79,50 90,70
Картофель на углях Запеченный мини-картофель Овощи на гриле Баклажан на углях Початки кукурузы Спаржа Жареная цветная капуста Картофель, жаренный с грибами СОУСЫ / ТОПИНГИ	200 160 200 200 210 150 150 150	5елки, г 11,09 7,2 8,99 10,5 15,77 2,3 4,5 0,71	жиры, г 6,67 3,6 13,55 8,34 8,35 2,3 2,3 0,3	Углеводы, г 25,77 25,7 20,5 13,37 28,71 12,4 13 9,62 Углеводы, г	Ккал 207,47 164,00 239,91 170,54 253,07 79,50 90,70 44,02 Ккал
Картофель на углях Запеченный мини-картофель Овощи на гриле Баклажан на углях Початки кукурузы Спаржа Жареная цветная капуста Картофель, жаренный с грибами СОУСЫ / ТОПИНГИ Соус йогуртовый	200 160 200 200 210 150 150 Bbixod, r 50	Белки, г 11,09 7,2 8,99 10,5 15,77 2,3 4,5 0,71 Белки, г	Жиры, г 6,67 3,6 13,55 8,34 8,35 2,3 2,3 0,3 Жиры, г	Углеводы, г 25,77 25,7 20,5 13,37 28,71 12,4 13 9,62 Углеводы, г	Ккал 207,47 164,00 239,91 170,54 253,07 79,50 90,70 44,02 Ккал
Картофель на углях Запеченный мини-картофель Овощи на гриле Баклажан на углях Початки кукурузы Спаржа Жареная цветная капуста Картофель, жаренный с грибами Соусы / Топинги Соус йогуртовый Соус сацебели	200 160 200 200 210 150 150 Bbixod, r 50	Белки, г 11,09 7,2 8,99 10,5 15,77 2,3 4,5 0,71 Белки, г 29,47 38,3	жиры, г 6,67 3,6 13,55 8,34 8,35 2,3 0,3 жиры, г 33,56 35,87	Углеводы, г 25,77 25,7 20,5 13,37 28,71 12,4 13 9,62 Углеводы, г 30,54 29,66	Ккал 207,47 164,00 239,91 170,54 253,07 79,50 90,70 44,02 Ккал 542,08
Картофель на углях Запеченный мини-картофель Овощи на гриле Баклажан на углях Початки кукурузы Спаржа Жареная цветная капуста Картофель, жаренный с грибами Соусы / Топинги Соус йогуртовый Соус сацебели Соус чесночный	200 160 200 200 210 150 150 BbixOd, r 50 50	Белки, г 11,09 7,2 8,99 10,5 15,77 2,3 4,5 0,71 Белки, г 29,47 38,3 11,7	жиры, г 6,67 3,6 13,55 8,34 8,35 2,3 2,3 0,3 жиры, г 33,56 35,87 6,65	Углеводы, г 25,77 25,7 20,5 13,37 28,71 12,4 13 9,62 Углеводы, г 30,54 29,66 22,1	Ккал 207,47 164,00 239,91 170,54 253,07 79,50 90,70 44,02 Ккал 542,08 594,67 195,05
Картофель на углях Запеченный мини-картофель Овощи на гриле Баклажан на углях Початки кукурузы Спаржа Жареная цветная капуста Картофель, жаренный с грибами Соусы / Топинги Соус йогуртовый Соус сацебели Соус чесночный	200 160 200 200 210 150 150 Bbixod, r 50	Белки, г 11,09 7,2 8,99 10,5 15,77 2,3 4,5 0,71 Белки, г 29,47 38,3 11,7 12,04	жиры, г 6,67 3,6 13,55 8,34 8,35 2,3 2,3 0,3 жиры, г 33,56 35,87 6,65 5,8	Углеводы, г 25,77 25,7 20,5 13,37 28,71 12,4 13 9,62 Углеводы, г 30,54 29,66 22,1 20,34	Ккал 207,47 164,00 239,91 170,54 253,07 79,50 90,70 44,02 Ккал 542,08 594,67 195,05 181,54
Картофель на углях Запеченный мини-картофель Овощи на гриле Баклажан на углях Початки кукурузы Спаржа Жареная цветная капуста Картофель, жаренный с грибами Соусы / Топинги Соус йогуртовый Соус сацебели Соус чесночный	200 160 200 200 210 150 150 150 Bbixod, r 50 50 50	Белки, г 11,09 7,2 8,99 10,5 15,77 2,3 4,5 0,71 Белки, г 29,47 38,3 11,7	жиры, г 6,67 3,6 13,55 8,34 8,35 2,3 2,3 0,3 жиры, г 33,56 35,87 6,65	Углеводы, г 25,77 25,7 20,5 13,37 28,71 12,4 13 9,62 Углеводы, г 30,54 29,66 22,1	Ккал 207,47 164,00 239,91 170,54 253,07 79,50 90,70 44,02 Ккал 542,08 594,67 195,05
Картофель на углях Запеченный мини-картофель Овощи на гриле Баклажан на углях Початки кукурузы Спаржа Жареная цветная капуста Картофель, жаренный с грибами Соусы / топинги Соус йогуртовый Соус сацебели Соус чесночный Соус ткемали Соус тартар	200 160 200 200 210 150 150 150 50 50	Белки, г 11,09 7,2 8,99 10,5 15,77 2,3 4,5 0,71 Белки, г 29,47 38,3 11,7 12,04 9,0	жиры, г 6,67 3,6 13,55 8,34 8,35 2,3 2,3 0,3 жиры, г 33,56 35,87 6,65 5,8 1,62	Углеводы, г 25,77 25,7 20,5 13,37 28,71 12,4 13 9,62 Углеводы, г 30,54 29,66 22,1 20,34 2,95	Ккал 207,47 164,00 239,91 170,54 253,07 79,50 90,70 44,02 Ккал 542,08 594,67 195,05 181,54 62,38

Домашнее варенье 80 1.37 0.80 3.49 26.44 Мед в сотах 60 0.8 0.10 82.1 332.50 Мед в сотах 60 0.9 0.00 75 305.60 Мед шветочный 60 1.29 0.83 5.63 351.51 ХИББ Выход в Белик, г Миры, г Миры, г Мулековы, г Кала 100.00 2.80 58.00 120.00 Пирокок с кастобренем и гурибами 50 5.80 1.10 26.10 13.50 Пирокок с каском с мяском об 50 2.20 0.50 13.30 66.50 Пирокок с мяском мяском и беконом к беко	СОУСЫ / ТОПИНГИ	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
Мед в сотах 600 0.8 0.10 82.1 332.50 Мед цеточный 60 0.9 0.00 75 303.60 МЕД цеточный 60 1.29 0.83 5.53 35.15 ХІЕБ Виход, и Беноси, и Жиры, и Уткевами Кал Пирожок 50 5.80 1.20 36,70 180.00 Пирожок с изгоринский 50 5.80 1.10 26,10 37,50 Пирожок с мяском 50 2.20 0,50 13.30 66,50 Пирожок с мяском 100/40 10 6 12.3 143.20 Брисшь 100/40 10.50 5,90 1.10 95.0 Клеб деревенский 100/40 2.3 2.8 28 146.40 Круков ревенский 100/40 3.05 5.29 27.37 193.60 Круков ревений роли с чукой 8.60,7 8.60 3 2.5 27.37 193.60 Круков ревений роли с муков в мясков в мясков в мяск		80	1,37	0,80	3,49	26,64
Мене регочный 60 1.29 0.83 5.63 35.15 ХИББ Выжди Бении, г Жири, г Уклений Кама Пиромок с каргофевмем и грибами гри		60	0,8	0,10	82,1	332,50
XЛЕБ Выход г Белоси в дал да	Мед гречишный	60	0,9	0,00	75	303,60
Пирожок с картофелем и грибамии прирожим и грибамии и	Мед цветочный	60	1,29	0,83	5,63	35,15
картофелеми робоми роб	ХЛЕБ	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
с вблюком 300 3,80 1,20 350,70 180000 Пиромок с мясом 50 5,80 1,10 26,10 137,50 Пиромок с мясом 50 2,20 0,50 13,30 66,50 Пиромок с мясом 50 1,39 3,39 3,65 187 Хлеб бородинский с гуком и беконом 100/40 10 6 12,3 143,20 Бриошь и беконом 100/40 6 3 25 15,00 Фокачча 100/40 2,3 2,8 28 146,40 Хлеб нав корзина сческонным мостом 160/50 11,09 2,36 27 17360 Кожня корзина сческонным мостом 160/50 11,09 2,36 27 17560 Кожня корзина корзи корзина	с картофелем	50	6,30	2,80	58,00	282,40
склубычкой 30 3,80 1,10 26,10 137,30 Пирожок с мясом 50 2,20 0,50 13,30 66,50 Пирожок с мясом 50 1,39 3,39 3,65 187 Хлеб бородинский 100/40 10 6 12,3 143,20 Бриошь 100/40 10,50 5,90 1,10 99,50 Хлеб реревенский 120/40 6 3 25 151,00 Фоканча 100/40 2,3 2,8 28 146,40 Хлебная корзина с чеснесным маслом 160/50 11,09 2,36 27 173,60 Пирожки мурствине с уткой 160/50 11,09 2,36 27 173,60 Пирожки мурствине курктур 25/10 2,85 0,73 23,65 12,57 Веган-рома 25/10 5,9 0,87 15,57 33,71 Веган-рома 25/10 6,85 15,68 25,36 29,96 Горачий ролл 25/10 6,85	с яблоком	50	5,80	1,20	36,70	180,80
Пирожок с капустой 50 1.39 3.39 3.65 187 Хлеб бородинский с кулком и бексином 100/40 10 6 12.3 143.20 Бриошь 100/40 10.50 5.90 1.10 99.50 Хлеб деревенский 120/40 6 3 25 151.00 Фокача 100/40 2.3 2.8 28 146.40 Хлеб ная корзина счесночным маслом 160/50 11.09 2.36 27 173.60 Пирожки хурствицие суткой 160/50 11.09 2.36 27 173.60 Вакод, г уркой в кунжуте 215/07 2.85 0.73 23.65 112,57 Веган-ролп с уркой в кунжуте 25/10 5.9 0.87 15,57 93.71 Ролл с лососсем 150/80 5.9 0.87 15,57 93.71 Кар кунжуте 255/10 6.85 15,68 25,36 29.96 Роли с урком 255/10 1.65 0.42 16,72 77.26 Роли		50	5,80	1,10	26,10	137,50
с кайтустой 30 1.39 3.93 3,03 187 Хлеб бородинский служом и бексином 100/40 10.50 5,90 1.10 99,50 Хлеб деревенский 120/40 6 3 25 151,00 Фокача 100/40 2.3 2.8 28 146,40 Хлеб деревенский 200/40 3.05 5.29 27.37 169,29 Марка Корзина счесночный маслом 160/50 11,09 2,36 27 173,60 Прирожки хурставшие суткой 28,80 0.73 23,65 112,57 175,60 Ролл с чукой в кунноуте в кунно в кун	Пирожок с мясом	50	2,20	0,50	13,30	66,50
слуком и беконом 100/40 10.50 5.90 1.10 99.50 Хлеб деревенский 120/40 6 3 25 151,00 Фокачча 100/40 2.3 2.8 28 146,40 Хлеб ная корзина счесночным маслом маслом маслом маслом маслом маслом корзина суткой 200/40 3,05 5,29 27,37 169,29 ЯПОНСКАЯ кухня Выход, г Белки, г Жиры, г Углевам, г Каал Ролл с чукой в кулькуте 215/80 2.85 0,73 23,65 112,57 Веган-ролл с сососом маслом и листьями салата 150/80/ 25/10 9,51 15,6 24,36 275,88 Горячий ролл с когиченым лососсем 25/10 9,51 15,6 24,36 275,88 Горячий ролл с когиченым лососсем 25/10 6,85 15,68 25,36 269,96 «Филадельфия» с когиченым лососсем 25/10 10,17 3,34 25,92 174,42 Ролл с острым тунцом 25/10 10,17 3,34 25,92 174,42 Ролл с острым 25/10 230/80/1 10,17 3,54		50	1,39	3,39	3,65	187
Хлеб деревенский 120/40 6 3 25 151,00 Фокачча 100/40 2,3 2,8 28 146,40 Хлеб ная корзина счесночным меслом 200/40 3,05 5,29 27,37 169,29 Пирожки хруствыме счесночным желом 160/50 11,09 2,36 27 173,60 Ролл с чукой в кунжуге 215/80/ 2,85 0,73 23,65 112,57 Веган-ролл с ососоем 150/80/ 5,9 0,87 15,57 93,71 Ролл с лососоем 150/80/ 9,51 15,6 24,36 275,88 Горячий ролл с лососем 250/10 6,85 15,68 25,36 269,96 «Филадельфия» с ососоем 251/10 1,65 0,42 16,72 77,26 Ролл с угрем 250/10 1,66 0,42 16,72 77,26 Ролл с угрем 230/80/ 10,17 3,34 25,92 174,42 Рол с острым г дерем 25/10 10,17 3,34 25,92 17,42 <td></td> <td>100/40</td> <td>10</td> <td>6</td> <td>12,3</td> <td>143,20</td>		100/40	10	6	12,3	143,20
ФОКАНЧА 100/40 2.3 2.8 28 146.40 Хлебная корзина счесночным маслом 200/40 3.05 5.29 27.37 169.29 Пирожки хруствицие суткой 160/50 11.09 2.36 27 173.60 ЯПОНСКАЯ КУХНЯ Выход, г. Велки, г. Жиры, г. Углеводы, г. Ккал. Ккал. Ккал. Ролл с эром с совощами и листьями салата 156/80/ 25/10 5.9 0,87 15.57 93.71 Ролл с эром с совощами и листьями салата 150/80/ 25/10 9.51 15.6 24.36 275.88 Горачий ролл с когиченым пососсем 250/0 6.85 15.68 25.36 269.96 «Филадельфия» с эром с	Бриошь	100/40	10,50	5,90	1,10	99,50
Хлебная корзина с чесночным маслом 200/40 3,05 5,29 27,37 169,29 Пирожки хруствише с уткой 160/50 11,09 2,36 27 173,60 ЯПОНСКАЯ КУХНЯ Выход. г Белки, г Жиры, г Утлеводы, г Ккал Ролл с укой в кунжуге 215/80/ 25/10 2,85 0,73 23,65 112,57 Веган-ролл с овощами и листьями салата 165/80/ 25/10 5,9 0,87 15,57 93,71 Ролл с лососем 150/80/ 25/10 9,51 15,6 24,36 275,88 Горячий ролл с копченым 250/ 20/10 6,85 15,68 25,36 269,96 «Филадельфия» с лососем 255/80/ 25/10 1,65 0,42 16,72 77,26 Ролл с острым «Калифорния» с угрем 250/80/ 25/10 10,17 3,34 25,92 174,42 Ролл с острым «Калифорния» с угрем 20/15/ 25/10 11,74 2,55 20,56 152,15 «Калифорния» с угрем 230/80/ 25/10 14 2,3 26,23 181,62 Филадельфи	Хлеб деревенский	120/40	6	3	25	151,00
Счесночным долого доло	Фокачча	100/40	2,3	2,8	28	146,40
хруствицие суткой 160/50 11,09 2.36 27 17360 ЯПОНСКАЯ КУХНЯ Выход, г Белки, г Жиры, г Углеводы, г Ккал Ролл с чукой в кунжуге 215/80/ 25/10 2.85 0,73 23.65 112,57 Веган-ролл с овощами илистьями салата 165/80/ 25/10 9,51 15,6 24,36 275,88 Горячий роли с когиченым лососем 250/80/ 26/10 1,65 0,42 16,72 77,26 Ролл с угрем 255/80/ 25/10 1,65 0,42 16,72 77,26 Ролл с угрем 250/80/ 25/10 1,017 3,34 25,92 174,42 Ролл с острым с пососем 230/80/ 25/10 2,73 0,7 25,26 117,90 «Калифорния» с угрем 20/15/ 25/10 1,74 2,55 20,56 152,15 «Калифорния» с угрем 230/80/ 25/10 14 2,3 26,23 181,62 Фирменный ролл с урабом 170/80/ 25/10 12,5 1,7 17,3 134,5 Запеченный ролл с урабом 260/80/ 25/1	с чесночным	200/40	3,05	5,29	27,37	169,29
РОЛЛ С ЧУКОЙ В БУКОД, Г ВСВИСИ, Г ВОВИСИ, Г В	хрустящие	160/50	11,09	2,36	27	173,60
в кунжуте 25/10 2.85 0.73 23.65 112,37 Веган-ролл с совощами и листьями салата 165/80/25/10 5.9 0.87 15.57 93.71 Ролл с лососем 150/80/25/10 9.51 15.6 24.36 275.88 Горячий ролл с когиченым лососем 250/10 6.85 15.68 25.36 269.96 «Филадельфия» с гососем 255/80/25/10 1.65 0.42 16.72 77.26 Ролл с угрем 150/80/25/10 5.64 2.02 15.14 101.30 «Калифорния» с лососем 230/80/25/10 10.17 3.34 25,92 174.42 Ролл с острым тунце омирадельфия» с 25/10 2.73 0.7 25.26 117.90 «Филадельфия» с 25/10 220/80/25/10 14 2.3 26.23 181.62 Фирменный ролл с крабом 25/10 12,5 1,7 17,3 134.5 Запеченный ролл с крабом 26/080/25/10 13,5 7,6 26,33 227.72 Залеченный ролл с крабом 26/080/25/10 13,5		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
совощами и листьями салата 25/10 5.9 0.87 15,57 93,71 Ролл с лососем 150/80/25/10 9,51 15,6 24,36 275,88 Горячий ролл с когиченым лососем 250/20/20 6,85 15,68 25,36 269,96 «Филадельфия» с лососем 255/80/25/10 1,65 0,42 16,72 77,26 Ролл с угрем 150/80/25/10 5,64 2,02 15,14 101,30 «Калифорния» с лососем 230/80/25/10 10,17 3,34 25,92 174,42 Ролл с острым тунцом 180/80/20/25/10 2,73 0,7 25,26 117,90 «Филадельфия» с угрем 230/80/25/10 14 2,3 26,23 181,62 Фирменный ролл в огурце с угрем 170/80/25/10 12,5 1,7 17,3 134,5 Запеченный ролл с крабом 260/80/25/10 13,5 7,6 26,33 227,72 Залеченный ролл с крабом 260/80/25/10 13,5 7,6 26,33 227,72 Кереветка 45 4,95<			2,85	0,73	23,65	112,57
Горячий ролл скопченым догом 25/10 9,51 15,6 24,36 26,98 77,26 26,000 скопченым догом 25/10 1,65 0,42 16,72 77,26 25/10 25/10 1,65 0,42 16,72 77,26 25/10 25/10 10,17 3,34 25,92 174,42 25,10 25/10 2,73 0,7 25,26 117,90 25/10 2,73 0,7 25,26 117,90 25/10 11,74 2,55 20,56 152,15 22/17 11,74 2,55 20,56 152,15 22/17 11,74 2,55 20,56 152,15 22/17 11,74 2,55 20,56 152,15 22/17 11,74 2,55 20,56 152,15 22/17 11,74 2,55 20,56 152,15 22/17 11,74 2,55 20,56 152,15 22/17 11,74 2,55 20,56 152,15 22/17 11,74 2,55 20,56 152,15 22/17 11,74 2,55 20,56 152,15 22/17 11,74 2,55 20,56 152,15 22/17 12,5 1,7 17,3 134,5 22/10 12,5 1,7 17,3 134,5 22/10 12,5 1,7 17,3 134,5 22/10 12,5 1,7 17,3 134,5 22/10 13,5 7,6 26,33 227,72 25/10 13,5 7,6 26,33 227,72 25/10 13,5 7,6 26,33 227,72 25/10 13,5 7,6 26,33 227,72 25/10 13,5 7,6 26,33 227,72 25/10 13,5 7,6 26,33 227,72 25/10 13,5 7,6 26,33 227,72 25/10 25/10 13,5 7,6 26,33 227,72 25/10 25/10 13,5 7,6 26,33 227,72 25/10 25/10 13,5 7,6 26,33 227,72 25/10 25/10 13,5 7,6 26,33 227,72 25/10 25/10 13,5 7,6 26,33 227,72 25/10 25/10 13,5 7,6 26,33 227,72 25/10 25/10 13,5 7,6 26,33 227,72 25/10 25/10 13,5 7,6 26,33 227,72 25/10 25/10 13,5 7,6 26,33 227,72 25/10 25/10 13,5 7,6 26,33 227,72 25/10 25/10 13,5 7,6 26,33 227,72 25/10 25/10 25/10 13,5 7,6 26,33 227,72 25/10	с овощами		5,9	0,87	15,57	93,71
с колеченым лососем 22010 6,85 15,68 25,36 269,96 «Филадельфия» с лососем 255/80/ 25/10 1,65 0,42 16,72 77,26 Ролл с угрем 150/80/ 25/10 5,64 2,02 15,14 101,30 «Калифорния» с лососем 230/80/ 25/10 10,17 3,34 25,92 174,42 Ролл с острым тунцом 180/80/ 25/10 2,73 0,7 25,26 117,90 «Филадельфия» с угрем 220/15/ 22/7 11,74 2,55 20,56 152,15 «Калифорния» с крабом 230/80/ 25/10 14 2,3 26,23 181,62 Фирменный ролл в огурце с угрем 170/80/ 25/10 12,5 1,7 17,3 134,5 Запеченный ролл с крабом 250/80/ 25/10 14,5 3,6 24,3 187,6 «Филадельфия» с крабом 260/80/ 25/10 13,5 7,6 26,33 227,72 ЗАПЕЧЕННЫЕ К креветка 45 4,95 7,17 2,75 95,33 Лосось 45 8,67 3,	Ролл с лососем		9,51	15,6	24,36	275,88
Слососем 25/10 1.65 0.42 16,72 77,26 Ролл с угрем 150/80/ 25/10 5,64 2.02 15,14 101,30 «Калифорния» 25/10 10,17 3,34 25,92 174,42 Ролл с острым 79/140м 25/10 2,73 0,7 25,26 117,90 «Филадельфия» 20/15/ 22/7 11,74 2,55 20,56 152,15 «Калифорния» 25/10 14 2,3 26,23 181,62 Фирменный ролл 25/10 12,5 1,7 17,3 134,5 Вагеченный ролл с крабом 25/10 14,5 3,6 24,3 187,6 «Филадельфия» 260/80/ 25/10 13,5 7,6 26,33 227,72 Запеченный ролл с крабом 25/10 13,5 7,6 26,33 227,72 Запеченные Выход г Белки, г Жиры, г Углеводы, г Ккал Ккал Креветка 45 4,95 7,17 2,75 95,33 Лосось 45 8,67 3,57 2,1 75,21 Тунец 45 6,94 1,07 3,01 49,43 Осьминог 45 12,04 2,36 1,5 75,40 Краб 45 7,83 1,89 3,03 60,45 ОСТЫВ Выход г Белки, г Жиры, г Углеводы, г Ккал Креветка 40 6,76 25,95 17,9 332,19 Тунец 40 8,79 1,33 26,27 152,21 Лосось 40 7,54 1,21 29,52 159,13 Осьминог 40 8,75 7,55 25,29 204,11 Угорь 40 8,4 6,9 15,4 157,30 Краб 40 8,51 1,38 2,07 54,74 Креветка 93/50/ 25/10 2,9 1,2 0,76 25,44	с копченым		6,85	15,68	25,36	269,96
Ролл с угрем 25/10 5,64 2,02 15,14 101,30 «Калифорния» слососем 230/80/25/10 10,17 3,34 25,92 174,42 Ролл с острым тунцом 180/80/25/10 2,73 0,7 25,26 117,90 «Калифорния» с угрем 20/15/22/7 11,74 2,55 20,56 152,15 «Калифорния» с крабом 25/10 14 2,3 26,23 181,62 Фирменный ролл в огурце с угрем 170/80/25/10 12,5 1,7 17,3 134,5 Запеченный ролл с крабом и креветками 260/80/25/10 14,5 3,6 24,3 187,6 «Филадельфия» с крабом и креветка 260/80/25/10 13,5 7,6 26,33 227,72 ЗАПЕЧЕННЫЕ СУШИ Выход, г Белки, г Жиры, г Углеводы, г Ккал Ккал Ккал 4,95 7,17 2,75 95,33 Лосось 45 8,67 3,57 2,1 75,21 Тунец 45 6,94 1,07 3,01 49,43 Осьминог 45 3,6			1,65	0,42	16,72	77,26
с лососем 25/10 10,17 3,34 25,92 174,42 Ролл с острым Тунцом 180/80/25/10 2,73 0,7 25,26 117,90 «Филадельфия» с угрем 20/15/22/7 11,74 2,55 20,56 152,15 «Калифорния» с крабом 230/80/25/10 14 2,3 26,23 181,62 Фирменный ролл с крабом 170/80/25/10 12,5 1,7 17,3 134,5 Запеченный ролл с крабом и креветками 260/80/25/10 13,5 7,6 26,33 227,72 ЗАПЕЧЕННЫЕ СУШИ Выход, г Белки, г Жиры, г Углеводы, г Ккал Ккал Ккал Креветка 45 4,95 7,17 2,75 95,33 Лосось 45 8,67 3,57 2,1 75,21 Тунец 45 6,94 1,07 3,01 49,43 Осьминог 45 3,6 1,6 4,5 46,80 Краб 45 7,83 1,89 3,03 60,45 Осьминог 40 <td< td=""><td>Ролл с угрем</td><td></td><td>5,64</td><td>2,02</td><td>15,14</td><td>101,30</td></td<>	Ролл с угрем		5,64	2,02	15,14	101,30
тунцом 25/10 2./3 0./ 23,26 11/,90 мефиладельфия» 20/15/ 22/7 11,74 2.55 20,56 152,15 межалифорния» 25/10 14 2.3 26,23 181,62 Фирменный ролл с крабом 305/80/ 25/10 12,5 1,7 17,3 134,5 3апеченный ролл с крабом и креветками 26/0/80/ 25/10 14,5 3,6 24,3 187,6 меретками 26/0/80/ 25/10 13,5 7,6 26,33 227,72 3апеченные ролл с крабом и креветками 8ыход. г Белки. г Жиры. г Углеводы. г Ккал Креветка 45 4,95 7,17 2,75 95,33 Лосось 45 8,67 3,57 2,1 75,21 Тунец 45 6,94 1,07 3,01 49,43 Осьминог 45 12,04 2,36 1,5 75,40 Угорь 45 3,6 1,6 4,5 46,80 Краб 45 7,83 1,89 3,03 60,45 ОСТРЫЕ СУШИ Выход. г Белки. г Жиры. г Углеводы. г Ккал Креветка 40 6,76 25,95 17,9 332,19 Тунец 40 8,79 1,33 26,27 152,21 Лосось 40 7,54 1,21 29,52 159,13 Осьминог 40 8,75 7,55 25,29 204,11 Угорь 40 8,4 6,9 15,4 157,30 Краб 40 8,51 1,38 2,07 54,74 Креветка 93/50/ 25/10 2,9 1,2 0,76 25,44			10,17	3,34	25,92	174,42
с угрем 22/7 11,74 2,35 20,36 152,15 (Калифорния» 230/80/ 25/10 14 2,3 26,23 181,62 Фирменный ролл 170/80/ 25/10 12,5 1,7 17,3 134,5 3апеченный ролл 25/10 14,5 3,6 24,3 187,6 (крабом и креветками 260/80/ 25/10 13,5 7,6 26,33 227,72 3апеченный ролл с крабом и креветками 8 выход. г Белки, г Жиры, г Углеводы, г Ккал Креветка 45 4,95 7,17 2,75 95,33 Лосось 45 8,67 3,57 2,1 75,21 Тунец 45 6,94 1,07 3,01 49,43 Осьминог 45 12,04 2,36 1,5 75,40 Угорь 45 3,6 1,6 4,5 46,80 Краб 45 7,83 1,89 3,03 60,45 ОСТРЫЕ СУШИ Выход. г Белки, г Жиры, г Углеводы, г Ккал Креветка 40 6,76 25,95 17,9 332,19 Тунец 40 8,79 1,33 26,27 152,21 Лосось 40 7,54 1,21 29,52 159,13 Осьминог 40 8,75 7,55 25,29 204,11 Угорь 40 8,4 6,9 15,4 157,30 Краб 40 8,51 1,38 2,07 54,74 Креветка 93/50/ 25/10 2,9 1,2 0,76 25,44			2,73	0,7	25,26	117,90
с крабом 25/10 14 2.3 26,23 181,62 Фирменный ролл в огурце с угрем 170/80/25/10 12,5 1,7 17,3 134,5 Запеченный ролл с крабом и креветками 305/80/25/10 14,5 3,6 24,3 187,6 «Филадельфия» с крабом 260/80/25/10 13,5 7,6 26,33 227,72 ЗАПЕЧЕННЫЕ СУШИ Выход, г Белки, г Жиры, г Углеводы, г Ккал Ккал Ккал Креветка 45 4,95 7,17 2,75 95,33 Лосось 45 8,67 3,57 2,1 75,21 Тунец 45 6,94 1,07 3,01 49,43 Осьминог 45 3,6 1,6 4,5 46,80 Краб 45 7,83 1,89 3,03 60,45 ОСТРЫЕ СУШИ Выход, г Белки, г Жиры, г Углеводы, г Ккал Ккал Креветка 40 6,76 25,95 17,9 332,19 Тунец 40 8,79 1,33 26,27			11,74	2,55	20,56	152,15
В отурце с угрем Запеченный ролл с крабом и креветками «Филадельфия» 260/80/ 25/10 Запеченный ролл с крабом и креветками «Филадельфия» 260/80/ 25/10 ЗАПЕЧЕННЫЕ Выход г Белки, г Жиры, г Углеводы, г Ккал Креветка 45 4,95 7,17 2,75 95,33 Лосось 45 8,67 3,57 2,1 75,21 Тунец 45 6,94 1,07 3,01 49,43 Осьминог 45 12,04 2,36 1,5 75,40 Угорь 45 3,6 1,6 4,5 46,80 Краб 45 7,83 1,89 3,03 60,45 ОСТРЫЕ Выход г Белки, г Жиры, г Углеводы, г Ккал Креветка 40 6,76 25,95 17,9 332,19 Тунец 40 8,79 1,33 26,27 152,21 Лосось 40 7,54 1,21 29,52 159,13 Осьминог 40 8,75 7,55 25,29 204,11 Угорь 40 8,4 6,9 15,4 157,30 Краб 40 8,51 1,38 2,07 54,74 Креветка 93/50/ 2,9 1,2 0,76 25,44	«Калифорния» с крабом		14	2,3	26,23	181,62
с крабом и креветками «Филадельфия» сбловог, грабом скрабом скрабом скрабом скрабом скрабом скрабом скрабом страбом			12,5	1,7	17,3	134,5
с крабом 25/10 15/3 7,0 20,33 227,72 ЗАПЕЧЕННЫЕ СУШИ Выход, г Белки, г Жиры, г Углеводы, г Ккал Креветка 45 4,95 7,17 2,75 95,33 Лосось 45 8,67 3,57 2,1 75,21 Тунец 45 6,94 1,07 3,01 49,43 Осьминог 45 3,6 1,6 4,5 46,80 Угорь 45 3,6 1,6 4,5 46,80 Краб 45 7,83 1,89 3,03 60,45 ОСТРЫЕ СУШИ Выход, г Белки, г Жиры, г Углеводы, г Ккал Креветка 40 6,76 25,95 17,9 332,19 Тунец 40 8,79 1,33 26,27 152,21 Лосось 40 7,54 1,21 29,52 159,13 Осьминог 40 8,75 7,55 25	с крабом		14,5	3,6	24,3	187,6
Креветка 45 4,95 7,17 2,75 95,33 Лосось 45 8,67 3,57 2,1 75,21 Тунец 45 6,94 1,07 3,01 49,43 Осьминог 45 12,04 2,36 1,5 75,40 Угорь 45 3,6 1,6 4,5 46,80 Кра6 45 7,83 1,89 3,03 60,45 ОСТРЫЕ Выход, г Белки, г Жиры, г Углеводы, г Ккал Креветка 40 6,76 25,95 17,9 332,19 Тунец 40 8,79 1,33 26,27 152,21 Лосось 40 7,54 1,21 29,52 159,13 Осьминог 40 8,75 7,55 25,29 204,11 Угорь 40 8,4 6,9 15,4 157,30 Кра6 40 8,51 1,38 2,07 54,74 Креветка 93/50/ С5/10 2,9 1,2 0,76 25,44	«Филадельфия» с крабом		13,5	7,6	26,33	227,72
Креветка 45 4,95 7,17 2,75 95,33 Лосось 45 8,67 3,57 2,1 75,21 Тунец 45 6,94 1,07 3,01 49,43 Осьминог 45 12,04 2,36 1,5 75,40 Угорь 45 3,6 1,6 4,5 46,80 Краб 45 7,83 1,89 3,03 60,45 ОСТРЫЕ СУШИ Выход, г Белки, г Жиры, г Углеводы, г Ккал Креветка 40 6,76 25,95 17,9 332,19 Тунец 40 8,79 1,33 26,27 152,21 Лосось 40 7,54 1,21 29,52 159,13 Осьминог 40 8,75 7,55 25,29 204,11 Угорь 40 8,4 6,9 15,4 157,30 Краб 40 8,51 1,38 2,07 54,74 Креветк		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
Тунец 45 6,94 1,07 3,01 49,43 Осьминог 45 12,04 2,36 1,5 75,40 Угорь 45 3,6 1,6 4,5 46,80 Кра6 45 7,83 1,89 3,03 60,45 ССТРЫЕ Выход, г Белки, г Жиры, г Углеводы, г Ккал Креветка 40 6,76 25,95 17,9 332,19 Тунец 40 8,79 1,33 26,27 152,21 Лосось 40 7,54 1,21 29,52 159,13 Осьминог 40 8,75 7,55 25,29 204,11 Угорь 40 8,4 6,9 15,4 157,30 Кра6 40 8,51 1,38 2,07 54,74 Креветка 93/50/ С5/10 2,9 1,2 0,76 25,44	Креветка	45	4,95	7,17	2,75	95,33
Осьминог 45 12,04 2,36 1,5 75,40 Угорь 45 3,6 1,6 4,5 46,80 Краб 45 7,83 1,89 3,03 60,45 ОСТРЫЕ СУШИ Выход, г Белки, г Жиры, г Углеводы, г Ккал Креветка 40 6,76 25,95 17,9 332,19 Тунец 40 8,79 1,33 26,27 152,21 Лосось 40 7,54 1,21 29,52 159,13 Осьминог 40 8,75 7,55 25,29 204,11 Угорь 40 8,4 6,9 15,4 157,30 Краб 40 8,51 1,38 2,07 54,74 Креветка 93/50/ 25/10 2,9 1,2 0,76 25,44	Лосось	45	8,67	3,57	2,1	75,21
Угорь 45 3,6 1,6 4,5 46,80 Краб 45 7,83 1,89 3,03 60,45 ОСТРЫЕ СУШИ Выход, г Жиры, г Углеводы, г Ккал Креветка 40 6,76 25,95 17,9 332,19 Тунец 40 8,79 1,33 26,27 152,21 Лосось 40 7,54 1,21 29,52 159,13 Осьминог 40 8,75 7,55 25,29 204,11 Угорь 40 8,4 6,9 15,4 157,30 Краб 40 8,51 1,38 2,07 54,74 Креветка 93/50/ 25/10 2,9 1,2 0,76 25,44	Тунец	45	6,94	1,07	3,01	49,43
Краб 45 7,83 1,89 3,03 60,45 ОСТРЫЕ СУШИ Выход, г Белки, г Жиры, г Углеводы, г Ккал Креветка 40 6,76 25,95 17,9 332,19 Тунец 40 8,79 1,33 26,27 152,21 Лосось 40 7,54 1,21 29,52 159,13 Осьминог 40 8,75 7,55 25,29 204,11 Угорь 40 8,4 6,9 15,4 157,30 Краб 40 8,51 1,38 2,07 54,74 Креветка 93/50/ 25/10 2,9 1,2 0,76 25,44	Осьминог	45	12,04	2,36	1,5	75,40
ОСТРЫЕ СУШИ Выход, г Белки, г Жиры, г Углеводы, г Ккал Креветка 40 6,76 25,95 17,9 332,19 Тунец 40 8,79 1,33 26,27 152,21 Лосось 40 7,54 1,21 29,52 159,13 Осьминог 40 8,75 7,55 25,29 204,11 Угорь 40 8,4 6,9 15,4 157,30 Краб 40 8,51 1,38 2,07 54,74 Креветка 93/50/ 25/10 2,9 1,2 0,76 25,44						
Креветка 40 6,76 25,95 17,9 332,19 Тунец 40 8,79 1,33 26,27 152,21 Лосось 40 7,54 1,21 29,52 159,13 Осьминог 40 8,75 7,55 25,29 204,11 Угорь 40 8,4 6,9 15,4 157,30 Краб 40 8,51 1,38 2,07 54,74 Креветка 93/50/25/10 2,9 1,2 0,76 25,44		45	7,83	1,89	3,03	
Тунец 40 8,79 1,33 26,27 152,21 Лосось 40 7,54 1,21 29,52 159,13 Осьминог 40 8,75 7,55 25,29 204,11 Угорь 40 8,4 6,9 15,4 157,30 Краб 40 8,51 1,38 2,07 54,74 Креветка 93/50/25/10 2,9 1,2 0,76 25,44	СУШИ	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
Лосось 40 7,54 1,21 29,52 159,13 Осьминог 40 8,75 7,55 25,29 204,11 Угорь 40 8,4 6,9 15,4 157,30 Краб 40 8,51 1,38 2,07 54,74 Креветка 93/50/ 25/10 2,9 1,2 0,76 25,44	Креветка	40	6,76	25,95	17,9	332,19
Осьминог 40 8,75 7,55 25,29 204,11 Угорь 40 8,4 6,9 15,4 157,30 Краб 40 8,51 1,38 2,07 54,74 Креветка 93/50/ 25/10 2,9 1,2 0,76 25,44	Тунец	40	8,79	1,33	26,27	152,21
Угорь 40 8,4 6,9 15,4 157,30 Краб 40 8,51 1,38 2,07 54,74 Креветка 93/50/ 25/10 2,9 1,2 0,76 25,44	Лосось				29,52	159,13
Краб 40 8,51 1,38 2,07 54,74 Креветка 93/50/ 25/10 2,9 1,2 0,76 25,44	Осьминог		8,75			
Креветка 93/50/ 2,9 1,2 0,76 25,44	Угорь					
03/50/	•	93/50/				
Лосось 25/10 3,5 1,33 1,2 30,77	·	93/50/	3,5	1,33	1,2	30,77

Тумец 85/50/ 4.24 8.91 9.2 133.95 Краб 28/50/ 5.06 6.15 2.3 84.79 Осыминог 85/50/ 5.56 5.68 2.5 88.16 Уторь 95/50/ 6.76 5.68 2.5 88.16 СУШИ Выхол, 6 Белок, 7 Углесовы 7 Кала Креветка 36 9.26 1.79 28.74 168.11 Лосось 36 8.49 3.73 26.09 171.89 Когченый лосось 36 10.49 2.1 26.47 166.31 Осыминог 32 7.66 1.05 34.14 176.65 Уторь 132 7.66 1.05 34.14 176.65 Уторь 34.14 176.65 Уторь 34.14 176.65 Осыминог 32 7.66 1.05 34.14 176.65 Уторь 14.7 5.6 27.5 119.2 Краб 36 8.75 1.56 23.42 142.72 Осыминог 32 7.66 1.05 34.14 176.65 Уторь 14.7 5.6 27.5 149.2 Краб 36 8.75 1.56 23.42 142.72 Осыминог 36 8.75 1.56 23.42 142.72 Осыминог 36 8.75 1.56 23.42 142.72 Осыминог 37 8.66 1.07 125.6 140.10 Посось с соусом 36 6.3 2.02 25 143.38 Котченый расом 36 6.3 2.02 25 145.00 Осыминог 37 8.66 1.7 25.6 140.10 Посось с соусом 36 6.3 2.02 22 15.00 Осыминог 38.00 8 5.6 1.7 25.6 140.10 Посось с соусом 36 6.3 2.02 22 15.00 Осыминог 38.00 8 5.6 1.7 25.6 140.10 Посось с соусом 36 6.3 2.2 22 15.00 Осиминог 38.00 8 5.6 1.7 25.6 140.10 Посось с с соусом 28.10 1.3 3.4 28.3 15.00 Посось с с соусом 28.10 1.3 3.4 28.3 15.00 Посось с с с с с с с 20.00 12.00 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0	САШИМИ	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
Краец 25/10 74.5° 5.94 9.94 13.98 13.98 <th< th=""><th></th><th></th><th></th><th></th><th></th><th></th></th<>						
Край 25/10 3,00 0,13 2.3 94,79 Осъминог 82/300/ 6,76 5,68 2.5 88.16 СУШИ Выход г Белюк Ревении Жиры г Упеновы г Кал Креветка 36 9.26 1.79 28.74 168.11 Лосось 36 8.49 3.73 26.09 171.89 Копченый лосось 36 10.49 2.1 26.47 166.3 Тунец 36 8.27 0.99 23.91 137.63 Осоминог 32 7.66 1.05 34.41 176.65 Угорь 14.7 5.6 27.5 219.2 Краб 36 6.3 2.02 25 143.38 Колченая говядина сотрым на боль моли на б		25/10		·		-
Оставлий 25/10 0.7.0 3.00 2.5.0 88.16 СУЦИ Выход и разлици Белями и дерами и	Кра6	25/10	5,06	6,15	2,3	84,/9
СУШИ Выход г Белюки (Выход г Жиры (Выход г) Жиры (Выход г) Жиры (Выход г) Керветка 166.11 Креветка 36 9.26 1.79 28.74 166.31 Посось (Ба) 36 8.49 3.73 26.07 166.38 Тунец 36 8.47 0.99 23.91 137.63 Осьминог 32 7.66 1.05 34.14 176.65 Угорь 14,7 5.6 27.5 219.2 Краб 36 8.75 1.56 23.42 142.72 Осьминог состром авокадо острым авокадо об вы вы слуком фри 36 6.3 2.02 25 143.38 Когичвая сокуден и слуком фри 36 6.3 2.02 22 115.00 Лосось с соусом чилинай об как слуком фри 36 6.3 2.02 22 115.00 Лососсем соусом чилинай об как слуком фри 36 6.3 2.02 22 15.00 Дентинай об как слуком фри 28.10 2.3 3.4 28.3 <td>Осьминог</td> <td>85/50/ 25/10</td> <td>6,76</td> <td>5,68</td> <td>2,5</td> <td>88,16</td>	Осьминог	85/50/ 25/10	6,76	5,68	2,5	88,16
Креветка 36 9,26 1.79 28,74 168,11 Лосось 36 8,49 3.73 26,09 171,89 Котменый лосось 36 10,49 2.1 26,47 166,88 Тупец 36 8,27 0.99 23,91 137,63 Осьминог 32 7,66 1.05 34,14 176,65 Угорь 14,7 5,6 27,5 219,2 Краб 36 8,75 1,56 23,42 142,72 Сосмыног суском 36 6,3 2,02 25 143,38 Когменая говядина с луком филь 36 6,3 0.2 22 15,00 Лосось с соусом 36 6,3 0.2 22 15,00 Лосось с соусом 36 6,3 0.2 22 15,00 Дом Ремания 28,00 3,4 28,3 15,00 Мерык с угрем и с мания 180,00 3,4 2,8 30,1 192,0 Роли	Угорь	95/50/ 25/10	6,76	5,68	2,5	88,16
Лосось 36 8.49 3.73 26.09 17.89 Копченый лосось 36 10.49 2.1 26.47 16.38 Тунец 36 8.27 0.99 23.91 137.63 Осьминог 32 7.66 1.05 34.14 176.65 Угорь 14.7 5.6 27.5 219.2 Краб 36 8.75 1.56 23.42 142.72 Осьминог согрым ори 36 6.3 2.02 25 143.38 Когичная связий ори ори ори ори мили маго пуком фри 36 6.3 2.02 25 140.00 Досось с соусом или маго пуком фри 36 6.3 0.2 22 115.00 МРЕНЬНЫЕ 36 6.3 0.2 22 115.00 МРЕНЬНЫЕ 36 6.3 0.2 22.3 150.00 Запеченый роли ори ори ори ори ори ори ори ори ори ор	СУШИ	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
Копченый лосось 36 10.49 2.1 26,47 16.38 Тунец 36 8.27 0.99 23,91 137.63 Осьминог 32 7.66 1.05 34,14 176.65 Угорь 14.7 5.6 27.5 219.2 Краб 36 8.75 1.56 23,42 142.72 Осминог 36 6.3 2.02 25 143.38 Колченая говядина согром чилин-мастогом 36 5.6 1,7 25.6 140.10 ФИРМЕННЫЕ Выхоц, г Белюи, г Миры, г Углеовам, г 150.00 Ролл с угрем и острым тунцом согрым тунцом согрым тунцом дологом 180.800 2.3 3.4 28.3 153.0 Ролл с угрем и острым тунцом гогрым тунцом дологом 180.800 2.7 4.2 27.2 157.0 Ролл с угрем и острым тунцом 180.800 3.4 2.8 30.1 159.20 Острый ролл с угрем и острым тунцом 181.0800 3.2 27.2 15.0 15.0	Креветка	36	9,26	1,79	28,74	168,11
Тунец 36 8.27 0.99 23.91 137.61 Осьминог 32 7.66 1.05 34.14 176.65 Угорь 14,7 5.6 27.5 219.2 Краб 36 8.75 1.56 23.42 142.72 Осьминог сострым вокадо 36 6.3 2.02 25 143.38 Копченая говадина сострым кумом фри 36 5.6 1,7 25,6 140.10 РОЛЛ Сурем и острым кумом фри 36 6.3 0.2 22 115.00 РОЛЛ С ОССОСОМ 36 6.3 0.2 22 115.00 РОЛЛ С ОССТРЫМ Кумом фри 180/80/ 25/10 2.3 3.4 28.3 153.00 РОЛЛ С ОССТРЫМ Курабом Манго и ОССТРЫМ Курабом Крабом Кр	Лосось	36	8,49	3,73	26,09	171,89
Осминног 32 7,66 1,05 34,14 176,65 Угорь 14,7 5,6 27,5 219,2 Краб 36 8,75 1,56 27,5 219,2 Краб 36 8,75 1,56 23,42 142,72 Осьминог сострым авокадо 36 6,3 2,02 25 143,38 Колченая говядина слуком фри 36 6,3 0,2 22 115,00 РОЛГ Сугрем и слуком фри 180/80/ 8,3 0,2 22 115,00 РОЛГ Сугрем и слуком фри 180/80/ 2,3 3,4 28,3 153,00 Воли с креметкы фринция франто и слуком фри 180/80/ 1,9 2,7 31,2 156,0 Роли с креветкы франто и служи ф	Копченый лосось	36	10,49	2,1	26,47	166,38
Угорь 14.7 5.6 27.5 219.2 Краб 36 8,75 1,56 23.42 142.72 Осьминог с острым авокадо 36 6.3 2,02 25 143.38 Колечная гома брин 36 5.6 1.7 25.6 140.10 Досось с соусом чанго маго проти на служом брин 36 6.3 0.2 22 115.00 ФИРМЕНЬЕ В Макод, г Вели, г Миры, г Углеводы, г Мара, г Вели, г Миры, г Углеводы, г Мара, г Вели, г Миры, г Миры, г Мара, г Вели, г Миры, г Миры, г Мара, г Вели, г Мара, г Вели, г Мара, г Вели, г Мара, г Вели, г Мара, г Мара, г Вели, г Мара,	Тунец	36	8,27	0,99	23,91	137,63
Краб 36 8,75 1,56 23,42 142,72 Осьминог с острым авокадо 36 6,3 2,02 25 143,38 Копченая говядин с луком фри 36 5,6 1,7 25,6 140,10 Досось с соусом 36 6,3 0.2 22 115,00 МИМЕНЬЕ Выход, г Белки, г Жиры, г Утлеводы, г Ккал Ролл с угрем и с трем угрем и гором 180/80/ 25/10 2,3 3,4 28,3 153,00 Запеченный ролл гором угрем и гором	Осьминог	32		1,05		
Сострым авокадо Копченая говядина на с луком фри Посось с соусом фри Посось об посось		7.0				
Копченая говядина на селуком фри		36	8,/5	1,56	23,42	142,/2
На Слуком фри 30 3,0 1,7 23,0 14,0 Досось с соусом чинин-манго 180/80/ 25/10 2,3 3,4 28,3 153,00 Запеченный ролл 180/80/ 25/10 2,3 3,4 2,8 30,1 159,20 Ролл с угрем и рестрани и угрем 180/80/ 25/10 3,4 2,8 30,1 159,20 Ролл с острым угрем 180/80/ 25/10 3,4 2,8 30,1 159,20 Ролл с острым угрем 180/80/ 25/10 3,4 2,8 30,1 159,20 Ролл с острым угрем 180/80/ 25/10 3,4 2,8 30,1 159,20 Ролл с острым угрем 180/80/ 25/10 1,6 3,2 26,2 140,00 Ролл с уреветкой в темпуре и острым крабом манго и дели 180/80/ 25/10 1,9 2,7 16,2 96,70 Ролл с уреветкой в темпуре и острым крабом 180/80/ 25/10 1,9 2,7 16,2 96,70 Ролл с уреветкой в темпуре и острым крабом 180/80/ 25/10 1,9 2,7 16,2 96,70 Ролл с уреветкой в темпуре и острым крабом 180/80/ 25/10 1,9 2,7 16,2 96,70 Ролл с уреветкой в темпуре и острым крабом 180/80/ 25/10 1,9 2,7 16,2 96,70 Ролл с уреветкой в темпуре и острым крабом и получен с осусом из манго 250/60 3,6 3,4 13,2 97,80 Ролососем 160/10 5,8 29,7 5,8 313,70 Ролососи 160/10	с острым авокадо	36	6,3	2,02	25	143,38
ФИРМЕННЫЕ ОПЛЯНИЕМ Выход. г Велки,	на с луком фри	36	5,6	1,7	25,6	140,10
РОЛЛЬ Волод, горов, горо	чили-манго	36	6,3	0,2	22	115,00
острым Тунцом Запеченный ролл (25/10) 1,9 2,7 31,2 156,70 Ролл с острым крабом, манго и 25/10 25/10 3,4 2,8 30,1 159,20 Острый ролл с рубленым тунцом 25/10 2,7 4,2 27,2 157,40 Острый ролл с рубленым тунцом 25/10 1,6 3,2 26,2 140,00 Острый ролл с рубленым тунцом 25/10 1,6 3,2 26,2 140,00 Острый ролл с рубленым тунцом 25/10 1,9 2,7 16,2 96,70 Острым крабом (25/10) 3,6 3,4 13,2 97,80 Остром из манго (250/60) 3,6 3,4 13,2 97,80 Остром из клюкым с соусом из манго (25/15) 5,8 29,7 5,8 313,70 Мусс из манго (105 0,92 0,87 9,48 49,43 Йогуртовый торт (165 9 22 46 418,00 КПтичье молоко» 160 6 31 58 535,00 Острим крабом (190 9 40 38 548,00) Остром из клюкым (190 9 40 38 548,00) Остром из клюкым (190 9 24 80,00) 572,00 Остром из клюкым (190 9 24 80,00) 572,00 Остром из клюкым (190 5,7 22,4 5,7 247,20 Остом из клюкым (100 6,3 35,6 48,9 541,20 Орешки с вареной (100 6,3 29,9 35 434,30) Орешки с вареной (100 6,3 29,9 35 434,30) Мороженое (100 6,3 37, 15,2 20,5 235,60) Мороженое (100 6,3 7,7 15,2 19,4 229,20 Мороженое (100 6,3 7,7 15,2 19,4 229,20 Мороженое (100 6,3 7,7 15,2 19,4 229,20 Мороженое (100 7,7 23,8 95,83 Осробет манговый 50 0 0,00 15,7 62,80 Осробет манговый 50 0 0 0 114,3 57,20 Осробет паймовый 50 0 0 0 14,3 57,20		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
с лососем и угрем 25/10 1.9 2.7 31,2 159,70 Ролл с острым крабом, манго и лососем 180/80/25/10 3,4 2,8 30,1 159,20 Острый ролл с рубленым тунцом татажи 180/80/25/10 2,7 4,2 27,2 157,40 Ролл с креветкой в темпуре и сострым крабом 180/80/25/10 1,6 3,2 26,2 140,00 Фирменный роля с урце с лососем 180/80/25/10 1,9 2,7 16,2 96,70 ДЕСЕРТЫ Выход, г Белки, г Жиры, г Углеводы, г Ккал Кмал Морковный торт с усом из клюквы 76,00 3,6 3,4 13,2 97,80 «Медових» с соу- сом из клюквы 160/2 20/15 5,8 29,7 5,8 313,70 Мусс из манго 105 0,92 0,87 9,48 49,43 Йогуртовый торт 165 9 22 46 418,00 Чизкейк с вишней 190 9 40 38 548,00 Черничный пирог 150/2 7,80 24 45 427,20 Сезо			2,3	3,4	28,3	153,00
крабом, манго и 25/10 3.4 2.8 30.1 159.20 Острый ролл с рубленым тунцом татаки Острый ролл с рубленым тунцом татаки Ролл с креветкой в 180/80/ 25/10 1.6 3.2 26,2 140,00 Фирменный торт 25/10 1.9 2.7 16.2 96,70 ДЕСЕРТЫ Выход г Белки, г Жиры, г Углеводы, г Ккал Морковный торт 25/10 5.8 29,7 5.8 313,70 Морковный торт 165 9 22 46 418,00 «Птичье молоко» 160 6 31 58 535,00 Чаякейк с вишней 190 9 40 38 548,00 Меренга с орехом и черносливом 90 9 24 80,00 572,00 Черничный пирог 150/ 50/2 7,80 24 45 427,20 Сезонные фрукты 635 4,15 4,34 56 279,66 «Наполеон» 100/20 5,7 22,4 5,7 247,20 Сезонные ягоды 350 1,3 0,98 7,9 45,62 Трубочки с вареной 100 6,3 35,6 48,9 541,20 Орешки с вареной 100 6,3 29,9 35 434,30 Мороженое фисташковое 50 3,7 15,2 19,4 229,20 Мороженое мороженое 50 3,7 15,2 19,4 229,20 Мороженое мороженое 50 3,7 15,2 19,6 230,00 Сорбет яблочный 50 0 0 0 10,37 41,48 Сорбет лаймовый 50 0 0 0 10,37 41,48 Сорбет лаймовый 50 0 0 0 14,3 57,20	Запеченный ролл с лососем и угрем		1,9	2,7	31,2	156,70
рубленым тунцом голов 25/10 2.7 4.2 27,2 157,40 голов 25/10 25/10 1.6 3.2 26.2 140,00 голов 25/10 1.6 3.2 26.2 140,00 голов 25/10 1.9 2.7 16.2 96,70 голов 25/10 1.9 2.7 16.2 96,70 голов 25/10 голов 25/10 1.9 2.7 16.2 96,70 голов 25/10 голов 25/1	крабом, манго и		3,4	2,8	30,1	159,20
в темпуре и острым крабом 150/80/2 1,6 3,2 26,2 140,00 Фирменный ролл в отурце с лососем 180/80/2 1,9 2,7 16,2 96,70 ДЕСЕРТЫ Выход, г Белки, г Жиры, г Углеводы, г Ккал Морковный торт с соусом из манго 250/60 3,6 3,4 13,2 97,80 «Медовик» с соу-гом из клюквы 20/15 5,8 29,7 5,8 313,70 Мусс из манго 105 0,92 0,87 9,48 49,43 Йогуртовый торт 165 9 22 46 418,00 «Птичье молоко» 160 6 31 58 535,00 Чизкейк с вишней 190 9 40 38 548,00 Меренга с орехом и черносливом 90 9 24 80,00 572,00 Черничный пирог 150/2 7,80 24 45 427,20 Сезонные фрукты 635 4,15 4,34 56 279,66 «Наполеон	рубленым тунцом		2,7	4,2	27,2	157,40
роліл в огурце с лососем ДЕСЕРТЫ Выход, г Белки, г Жиры, г Углеводы, г Ккал Морковный торт с соусом из манго 160/ 3,6 3,4 13,2 97,80 «Медовик» с соусом из манго 105 0,92 0,87 9,48 49,43 Йогуртовый торт 165 9 22 46 418,00 «Птичье молоко» 160 6 31 58 535,00 Чизкейк с вишней 190 9 40 38 548,00 Меренга с орехом и черносливом и черносливом и черносливом 150/2 7,80 24 45 427,20 Сезонные фрукты 635 4,15 4,34 56 279,66 «Наполеон» 100/20 5,7 22,4 5,7 247,20 Сезонные ягоды 350 1,3 0,98 7,9 45,62 Трубочки с вареной сгущенкой 100 6,3 35,6 48,9 541,20 Орешки с вареной сгущенкой 100 6,3 29,9 35 434,30 Мороженое фисташковое 50 3,7 15,2 20,5 233,60 Мороженое фисташковое 50 3,7 15,2 19,4 229,20 Мороженое мороженое клубничное 50 3,7 15,2 19,6 230,00 Короженое клубничное 50 0,0,0 15,7 62,80 Сорбет малиновый 50 0 0,00 110,37 41,48 Сорбет лаймовый 50 0 0 14,3 57,20 Сорбет лаймовый 50 0 0 14,3 57,20	в темпуре и		1,6	3,2	26,2	140,00
Морковный торт с соусом из манго 250/60 3.6 3.4 13.2 97,80 «Медовик» с соусом из клюквы 160/20/15 5.8 29,7 5.8 313,70 мусс из манго 105 0,92 0,87 9,48 49,43 йогуртовый торт 165 9 22 46 418,00 «Птичье молоко» 160 6 31 58 535,00 Чизкейк с вишней 190 9 40 38 548,00 меренга с орехом и черносливом 90 9 24 80,00 572,00 Черничный пирог 50/2 7,80 24 45 427,20 Сезонные фрукты 635 4,15 4,34 56 279,66 «Наполеон» 100/20 5,7 22,4 5,7 247,20 Сезонные ягоды 350 1,3 0,98 7,9 45,62 Трубочки с вареной сгущенкой 100 6,3 35,6 48,9 541,20 Орешки с вареной сгущенкой 100 6,3 29,9 35 434,30 мороженое ванильное 50 3,7 15,2 20,5 233,60 мороженое ванильное 50 3,7 15,2 19,4 229,20 Мороженое ванильное 50 3,7 15,2 19,6 230,00 Короженое клубничное 50 3,7 15,2 19,6 230,00 Сорбет манговый 50 0 0,00 15,7 62,80 Сорбет яблочный 50 0 0 10,37 41,48 Сорбет лаймовый 50 0 0 14,3 57,20 Сорбет	ролл в огурце с		1,9	2,7	16,2	96,70
соусом из манго «Медовик» с соусом из клюквы Мусс из манго 105 0,92 0,87 9,48 49,43 Йогуртовый торт 165 9 22 46 418.00 «Птичье молоко» 160 6 31 58 535,00 Чизкейк с вишней 190 9 40 38 548.00 Меренга с орехом и черносливом и черносливом 90 9 24 80,00 572,00 Черничный пирог 150/ 50/2 7,80 24 45 427,20 Сезонные фрукты 635 4,15 4,34 56 279,66 «Наполеон» 100/20 5,7 22,4 5,7 247,20 Сезонные ягоды 350 1,3 0,98 7,9 45,62 Трубочки с вареной сгущенкой Орешки с вареной сгущенкой Мороженое ванильное 50 3,7 15,2 20,5 233,60 Мороженое ванильное Мороженое ванильное 50 3,7 15,2 19,4 229,20 Мороженое мороженое ванильное Мороженое ванильное 50 3,7 15,2 19,6 230,00 Сорбет манговый 50 0 0 10,37 41,48 Сорбет яблочный 50 0 10,07 28,6 118,00 Сорбет лаймовый 50 0 118,00 Сорбет лаймовый 50 0 118,00	RECEDELL					
сом из клюквы 20/15 3,8 29,7 3,8 313,70 Мусс из манго 105 0,92 0,87 9,48 49,43 Йогуртовый торт 165 9 22 46 418,00 «Птичье молоко» 160 6 31 58 535,00 Чизкейк с вишней 190 9 40 38 548,00 Меренга с орехом и черносливом 90 9 24 80,00 572,00 Черничный пирог 150/ 50/2 7,80 24 45 427,20 Сезонные фрукты 635 4,15 4,34 56 279,66 «Наполеон» 100/20 5,7 22,4 5,7 247,20 Сезонные ягоды 350 1,3 0,98 7,9 45,62 Трубочки с вареной сгущенкой 100 6,3 35,6 48,9 541,20 Орешки с вареной сгущенкой 100 6,3 29,9 35 434,30 Мороженое ванильное 50 3,7	ДЕСЕРТЫ	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
Йогуртовый торт 165 9 22 46 418.00 «Птичье молоко» 160 6 31 58 535.00 Чизкейк с вишней 190 9 40 38 548.00 Меренга с орехом и черносливом 90 9 24 80.00 572.00 Черничный пирог 50/2 7.80 24 45 427.20 Сезонные фрукты 635 4,15 4,34 56 279.66 «Наполеон» 100/20 5,7 22,4 5,7 247.20 Сезонные ягоды 350 1,3 0,98 7,9 45,62 Трубочки с вареной сгущенкой 100 6,3 35,6 48,9 541.20 Орешки с вареной сгущенкой 100 6,3 29,9 35 434,30 Мороженое фисташковое 50 3,7 15,2 20,5 233.60 Мороженое ванильное 50 3,7 15,2 19,4 229,20 Мороженое клубничное 50 3,7 15,2 19,4 229,20 Мороженое клубничное 50 3,7 15,2 19,6 230.00 Сорбет манговый 50 0 0,00 15,7 62,80 Сорбет яблочный 50 0 0 10,37 41,48 Сорбет лаймовый 50 0 0 14,3 57,20 Сорбет лаймовый 50 0 0 14,3 57,20 Сорбет лаймовый 50 0 0 14,3 57,20	Морковный торт с					
«Птичье молоко» 160 6 31 58 535.00 Чизкейк с вишней 190 9 40 38 548.00 Меренга с орехом и черносливом 90 9 24 80.00 572.00 Черничный пирог 150/2 7.80 24 45 427.20 Сезонные фрукты 635 4.15 4.34 56 279.66 «Наполеон» 100/20 5.7 22.4 5.7 247.20 Сезонные ягоды 350 1.3 0.98 7.9 45.62 Трубочки с вареной 100 6.3 35.6 48.9 541.20 Орешки с вареной гущенкой 100 6.3 29.9 35 434.30 Мороженое 50 3.7 15.2 20.5 233.60 Мороженое ванильное 50 3.7 15.2 19.4 229.20 Мороженое шоколадное 50 3.7 15.2 19.6 230.00 Короженое клубничное 50 3.7 15.2 19.6 230.00 Сорбет манговый 50 0 0.00 15.7 62.80 Сорбет яблочный 50 0 0 10.37 41.48 Сорбет лаймовый 50 0 0 14.3 57.20 Сорбет лаймовый 50 0 0 14.3 57.20	Морковный торт с соусом из манго	250/60	3,6	3,4	13,2	97,80
Чизкейк с вишней 190 9 40 38 548.00 Меренга с орехом и черносливом 90 9 24 80,00 572.00 Черничный пирог 150/ 50/2 7,80 24 45 427.20 Сезонные фрукты 635 4,15 4,34 56 279.66 «Наполеон» 100/20 5,7 22,4 5,7 247.20 Сезонные ягоды 350 1,3 0,98 7,9 45,62 Трубочки с вареной сгущенкой 100 6,3 35,6 48,9 541,20 Орешки с вареной сгущенкой 100 6,3 29,9 35 434,30 Мороженое фисташковое 50 3,7 15,2 20,5 233,60 Мороженое ванильное 50 3,7 15,2 19,4 229,20 Мороженое шоколадное 50 3,7 15,2 19,6 230,00 Клубничное 50 3,7 15,2 19,6 230,00 Сорбет малиновый 50	Морковный торт с соусом из манго «Медовик» с соу- сом из клюквы	250/60 160/ 20/15	3,6 5,8	3,4 29,7	13,2 5,8	97,80
Меренга с орехом и черносливом 90 9 24 80,00 572,00 Черничный пирог 150/ 50/2 7,80 24 45 427,20 Сезонные фрукты 635 4,15 4,34 56 279,66 «Наполеон» 100/20 5,7 22,4 5,7 247,20 Сезонные ягоды 350 1,3 0,98 7,9 45,62 Трубочки с вареной сущенкой 100 6,3 35,6 48,9 541,20 Орешки с вареной сущенкой 100 6,3 29,9 35 434,30 Мороженое фистациковое 50 3,7 15,2 20,5 233,60 Мороженое ванильное 50 3,7 15,2 19,4 229,20 Мороженое шоколадное 50 3,7 15,2 19,6 230,00 Мороженое клубничное 50 3,7 15,2 19,6 230,00 Сорбет манговый 50 0 0,00 15,7 62,80 Сорбет лаймовый 50 <td>Морковный торт с соусом из манго «Медовик» с соусом из клюквы Мусс из манго</td> <td>250/60 160/ 20/15 105</td> <td>3,6 5,8 0,92</td> <td>3,4 29,7 0,87</td> <td>13,2 5,8 9,48</td> <td>97,80 313,70 49,43</td>	Морковный торт с соусом из манго «Медовик» с соусом из клюквы Мусс из манго	250/60 160/ 20/15 105	3,6 5,8 0,92	3,4 29,7 0,87	13,2 5,8 9,48	97,80 313,70 49,43
и черносливом 90 9 24 30,00 372,00 Черничный пирог 150/ 50/2 7,80 24 45 427,20 Сезонные фрукты 635 4,15 4,34 56 279,66 «Наполеон» 100/20 5,7 22,4 5,7 247,20 Сезонные ягоды 350 1,3 0,98 7,9 45,62 Трубочки с вареной сгущенкой 100 6,3 35,6 48,9 541,20 Орешки с вареной сгущенкой 100 6,3 29,9 35 434,30 Мороженое фисташковое 50 3,7 15,2 20,5 233,60 Мороженое ванильное 50 3,7 15,2 19,4 229,20 Мороженое шоколадное 50 3,7 15,2 21 235,60 Мороженое клубничное 50 3,7 15,2 19,6 230,00 Сорбет манговый 50 0 0,07 23,8 95,83 Сорбет лаймовый 50 0 </td <td>Морковный торт с соусом из манго «Медовик» с соусом из клюквы Мусс из манго Йогуртовый торт</td> <td>250/60 160/ 20/15 105 165</td> <td>3,6 5,8 0,92 9</td> <td>3,4 29,7 0,87 22</td> <td>13,2 5,8 9,48 46</td> <td>97,80 313,70 49,43 418,00</td>	Морковный торт с соусом из манго «Медовик» с соусом из клюквы Мусс из манго Йогуртовый торт	250/60 160/ 20/15 105 165	3,6 5,8 0,92 9	3,4 29,7 0,87 22	13,2 5,8 9,48 46	97,80 313,70 49,43 418,00
Керничный пирот 50/2 7,80 24 43 427,20 Сезонные фрукты 635 4,15 4,34 56 279,66 «Наполеон» 100/20 5,7 22,4 5,7 247,20 Сезонные ягоды 350 1,3 0,98 7,9 45,62 Трубочки с вареной слущенкой 100 6,3 35,6 48,9 541,20 Орешки с вареной слущенкой 100 6,3 29,9 35 434,30 Мороженое фисташковое 50 3,7 15,2 20,5 233,60 Мороженое ванильное 50 3,7 15,2 19,4 229,20 Мороженое шоколадное 50 3,7 15,2 21 235,60 Мороженое клубничное 50 3,7 15,2 19,6 230,00 Сорбет манговый 50 0 0,07 23,8 95,83 Сорбет лаймовый 50 0 0 10,37 41,48 Сорбет лаймовый 50 0	Морковный торт с соусом из манго «Медовик» с соу- сом из клюквы Мусс из манго Йогуртовый торт «Птичье молоко»	250/60 160/ 20/15 105 165 160	3,6 5,8 0,92 9 6	3,4 29,7 0,87 22 31	13,2 5,8 9,48 46 58	97,80 313,70 49,43 418,00 535,00
«Наполеон» 100/20 5,7 22,4 5,7 247,20 Сезонные ягоды 350 1,3 0,98 7,9 45,62 Трубочки с вареной 100 6,3 35,6 48,9 541,20 Орешки с вареной 100 6,3 29,9 35 434,30 Мороженое фисташковое 50 3,7 15,2 20,5 233,60 Мороженое ванильное 50 3,7 15,2 19,4 229,20 Мороженое шоколадное 50 3,7 15,2 21 235,60 Мороженое клубничное 50 3,7 15,2 19,6 230,00 Сорбет манговый 50 0 0,07 23,8 95,83 Сорбет яблочный 50 0 0,00 15,7 62,80 Сорбет лаймовый 50 0 0 11,37 41,48 Сорбет лаймовый 50 0 0 14,3 57,20 Сорбет	Морковный торт с соусом из манго «Медовик» с соусом из клюквы Мусс из манго Йогуртовый торт «Птичье молоко» Чизкейк с вишней Меренга с орехом	250/60 160/ 20/15 105 165 160 190	3,6 5,8 0,92 9 6	3,4 29,7 0,87 22 31 40	13,2 5,8 9,48 46 58 38	97,80 313,70 49,43 418,00 535,00 548,00
Сезонные ягоды 350 1,3 0,98 7,9 45,62 Трубочки с вареной сущенкой 100 6,3 35,6 48,9 541,20 Орешки с вареной сущенкой 100 6,3 29,9 35 434,30 Мороженое фисташковое 50 3,7 15,2 20,5 233,60 Мороженое ванильное 50 3,7 15,2 19,4 229,20 Мороженое шоколадное 50 3,7 15,2 21 235,60 Мороженое клубничное 50 3,7 15,2 19,6 230,00 Сорбет манговый 50 0 0,07 23,8 95,83 Сорбет яблочный 50 0 0,00 15,7 62,80 Сорбет лаймовый 50 0 0 10,37 41,48 Сорбет лаймовый 50 0 0 14,3 57,20	Морковный торт с соусом из манго «Медовик» с соусом из клюквы Мусс из манго Йогуртовый торт «Птичье молоко» Чизкейк с вишней Меренга с орехом и черносливом	250/60 160/ 20/15 105 165 160 190 90	3,6 5,8 0,92 9 6 9	3,4 29,7 0,87 22 31 40 24	13,2 5,8 9,48 46 58 38 80,00	97,80 313,70 49,43 418,00 535,00 548,00
Трубочки с вареной гущенкой 100 6,3 35,6 48,9 541,20 Орешки с вареной сгущенкой 100 6,3 29,9 35 434,30 Мороженое фисташковое 50 3,7 15,2 20,5 233,60 Мороженое ванильное 50 3,7 15,2 19,4 229,20 Мороженое ванильное 50 3,7 15,2 21 235,60 Мороженое клубничное 50 3,7 15,2 19,6 230,00 Сорбет манговый 50 0 0,07 23,8 95,83 Сорбет яблочный 50 0 0,00 15,7 62,80 Сорбет лаймовый 50 0 0 14,3 57,20 Сорбет лаймовый 50 0 0 14,3 57,20 Сорбет	Морковный торт с соусом из манго «Медовик» с соу- сом из клюквы Мусс из манго Йогуртовый торт «Птичье молоко» Чизкейк с вишней Меренга с орехом и черносливом Черничный пирог	250/60 160/ 20/15 105 165 160 190 90 150/ 50/2	3,6 5,8 0,92 9 6 9	3,4 29,7 0,87 22 31 40 24	13,2 5,8 9,48 46 58 38 80,00 45	97,80 313,70 49,43 418,00 535,00 548,00 572,00
НОЙ СГУЩЕНКОЙ 100 0,3 33,0 46,9 341,20 Орешки с вареной сгущенкой 100 6,3 29,9 35 434,30 Мороженое фисташковое 50 3,7 15,2 20,5 233,60 Мороженое ванильное 50 3,7 15,2 19,4 229,20 Мороженое шоколадное 50 3,7 15,2 21 235,60 Мороженое клубничное 50 3,7 15,2 19,6 230,00 Сорбет манговый 50 0 0,07 23,8 95,83 Сорбет яблочный 50 0 0,00 15,7 62,80 Сорбет малиновый 50 0 0 10,37 41,48 Сорбет лаймовый 50 0 0 14,3 57,20 Сорбет	Морковный торт с соусом из манго «Медовик» с соусом из клюквы Мусс из манго Йогуртовый торт «Птичье молоко» Чизкейк с вишней Меренга с орехом и черносливом Черничный пирог Сезонные фрукты	250/60 160/ 20/15 105 165 160 190 90 150/ 50/2 635	3,6 5,8 0,92 9 6 9 7,80 4,15	3,4 29,7 0,87 22 31 40 24 24 4,34	13,2 5,8 9,48 46 58 38 80,00 45 56	97,80 313,70 49,43 418,00 535,00 548,00 572,00 427,20 279,66
стущенкой 100 0,3 23,3 33,3 33,3,3,3 Мороженое фисташковое 50 3,7 15,2 20,5 233,60 Мороженое ванильное 50 3,7 15,2 19,4 229,20 Мороженое шоколадное 50 3,7 15,2 21 235,60 Мороженое клубничное 50 3,7 15,2 19,6 230,00 Сорбет манговый 50 0 0,07 23,8 95,83 Сорбет яблочный 50 0 0,00 15,7 62,80 Сорбет паймовый 50 0 0 10,37 41,48 Сорбет лаймовый 50 0 0 14,3 57,20 Сорбет 50 0 0 29,6 118,40	Морковный торт с соусом из манго «Медовик» с соусом из клюквы Мусс из манго Йогуртовый торт «Птичье молоко» Чизкейк с вишней Меренга с орехом и черносливом Черничный пирог Сезонные фрукты «Наполеон»	250/60 160/ 20/15 105 165 160 190 90 150/ 50/2 635 100/20	3,6 5,8 0,92 9 6 9 7,80 4,15 5,7	3,4 29,7 0,87 22 31 40 24 24 4,34 22,4	13,2 5,8 9,48 46 58 38 80,00 45 56 5,7	97,80 313,70 49,43 418,00 535,00 548,00 572,00 427,20 279,66 247,20
фисташковое 30 3,7 15,2 20,3 233,00 Мороженое ванильное 50 3,7 15,2 19,4 229,20 Мороженое шоколадное 50 3,7 15,2 21 235,60 Мороженое клубничное 50 3,7 15,2 19,6 230,00 Сорбет манговый 50 0 0,07 23,8 95,83 Сорбет яблочный 50 0 0,00 15,7 62,80 Сорбет малиновый 50 0 0 10,37 41,48 Сорбет лаймовый 50 0 0 14,3 57,20 Сорбет 50 0 0 29,6 118,00	Морковный торт с соусом из манго «Медовик» с соусом из клюквы Мусс из манго Йогуртовый торт «Птичье молоко» Чизкейк с вишней Меренга с орехом и черносливом Черничный пирог Сезонные фрукты «Наполеон» Сезонные ягоды Трубочки с варе-	250/60 160/ 20/15 105 165 160 190 90 150/ 50/2 635 100/20 350	3,6 5,8 0,92 9 6 9 7,80 4,15 5,7 1,3	3,4 29,7 0,87 22 31 40 24 4,34 22,4 0,98	13,2 5,8 9,48 46 58 38 80,00 45 56 5,7 7,9	97,80 313,70 49,43 418,00 535,00 548,00 572,00 427,20 279,66 247,20 45,62
ванильное 30 3,7 13,2 13,4 223,20 Мороженое шоколадное 50 3,7 15,2 21 235,60 Мороженое клубничное 50 3,7 15,2 19,6 230,00 Сорбет манговый 50 0 0,07 23,8 95,83 Сорбет яблочный 50 0 0,00 15,7 62,80 Сорбет малиновый 50 0 0 10,37 41,48 Сорбет лаймовый 50 0 0 14,3 57,20 Сорбет 50 0 0 29,6 118,40	Морковный торт с соусом из манго «Медовик» с соусом из клюквы Мусс из манго Йогуртовый торт «Птичье молоко» Чизкейк с вишней Меренга с орехом и черносливом Черничный пирог Сезонные фрукты «Наполеон» Сезонные ягоды Трубочки с вареной сущенкой	250/60 160/ 20/15 105 165 160 190 90 150/ 50/2 635 100/20 350	3,6 5,8 0,92 9 6 9 7,80 4,15 5,7 1,3 6,3	3,4 29,7 0,87 22 31 40 24 4,34 22,4 0,98 35,6	13,2 5,8 9,48 46 58 38 80,00 45 56 5,7 7,9 48,9	97,80 313,70 49,43 418,00 535,00 548,00 572,00 427,20 279,66 247,20 45,62 541,20
шоколадное 50 3,7 15,2 21 23,60 Мороженое клубничное 50 3,7 15,2 19,6 230,00 Сорбет манговый 50 0 0,07 23,8 95,83 Сорбет яблочный 50 0 0,00 15,7 62,80 Сорбет малиновый 50 0 0 10,37 41,48 Сорбет лаймовый 50 0 0 14,3 57,20 Сорбет 50 0 0 29,6 118,00	Морковный торт с соусом из манго «Медовик» с соусом из клюквы Мусс из манго Йогуртовый торт «Птичье молоко» Чизкейк с вишней Меренга с орехом и черносливом Черничный пирог Сезонные фрукты «Наполеон» Сезонные ягоды Трубочки с вареной сгущенкой Орешки с вареной сгущенкой Мороженое	250/60 160/ 20/15 105 165 160 190 90 150/ 50/2 635 100/20 350 100	3,6 5,8 0,92 9 6 9 7,80 4,15 5,7 1,3 6,3	3,4 29,7 0,87 22 31 40 24 24 4,34 22,4 0,98 35,6 29,9	13,2 5,8 9,48 46 58 38 80,00 45 56 5,7 7,9 48,9	97,80 313,70 49,43 418,00 535,00 572,00 427,20 279,66 247,20 45,62 541,20 434,30
клубничное 30 3,7 13,2 13,0 230,00 Сорбет манговый 50 0 0,07 23,8 95,83 Сорбет яблочный 50 0 0,00 15,7 62,80 Сорбет малиновый 50 0 0 10,37 41,48 Сорбет лаймовый 50 0 0 14,3 57,20 Сорбет 50 0 0 29,6 118,40	Морковный торт с соусом из манго «Медовик» с соусом из клюквы Мусс из манго Йогуртовый торт «Птичье молоко» Чизкейк с вишней Меренга с орехом и черносливом Черничный пирог Сезонные фрукты «Наполеон» Сезонные ягоды Трубочки с вареной сгущенкой Орешки с вареной сгущенкой Мороженое фисташковое	250/60 160/ 20/15 105 165 160 190 90 150/ 50/2 635 100/20 350 100 100	3,6 5,8 0,92 9 6 9 7,80 4,15 5,7 1,3 6,3 6,3 3,7	3,4 29,7 0,87 22 31 40 24 4,34 22,4 0,98 35,6 29,9	13,2 5,8 9,48 46 58 38 80,00 45 56 5,7 7,9 48,9 35 20,5	97,80 313,70 49,43 418,00 535,00 572,00 427,20 279,66 247,20 45,62 541,20 434,30 233,60
Сорбет яблочный 50 0 0,00 15,7 62,80 Сорбет малиновый 50 0 0 10,37 41,48 Сорбет лаймовый 50 0 0 14,3 57,20 Сорбет 50 0 0 29,6 118,40	Морковный торт с соусом из манго «Медовик» с соусом из клюквы Мусс из манго Йогуртовый торт «Птичье молоко» Чизкейк с вишней Меренга с орехом и черносливом Черничный пирог Сезонные фрукты «Наполеон» Сезонные ягоды Трубочки с вареной сгущенкой Мороженое фисташковое Мороженое ванильное	250/60 160/ 20/15 105 165 160 190 90 150/ 50/2 635 100/20 350 100 50 50	3,6 5,8 0,92 9 6 9 7,80 4,15 5,7 1,3 6,3 6,3 3,7	3,4 29,7 0,87 22 31 40 24 4,34 22,4 0,98 35,6 29,9 15,2	13,2 5,8 9,48 46 58 38 80,00 45 56 5,7 7,9 48,9 35 20,5	97,80 313,70 49,43 418,00 535,00 548,00 572,00 427,20 279,66 247,20 45,62 541,20 434,30 233,60 229,20
Сорбет малиновый 50 0 0 10,37 41,48 Сорбет лаймовый 50 0 0 14,3 57,20 Сорбет 50 0 0 29,6 118,40	Морковный торт с соусом из манго «Медовик» с соусом из клюквы Мусс из манго Йогуртовый торт «Птичье молоко» Чизкейк с вишней Меренга с орехом и черносливом Черничный пирог Сезонные фрукты «Наполеон» Сезонные ягоды Трубочки с вареной сгущенкой Орешки с вареной сгущенкой Мороженое фисташковое Мороженое шоколадное Мороженое шоколадное	250/60 160/ 20/15 105 165 160 190 90 150/ 50/2 635 100/20 350 100 50 50 50	3,6 5,8 0,92 9 6 9 7,80 4,15 5,7 1,3 6,3 3,7 3,7	3,4 29,7 0,87 22 31 40 24 24 4,34 22,4 0,98 35,6 29,9 15,2 15,2	13,2 5,8 9,48 46 58 38 80,00 45 56 5,7 7,9 48,9 35 20,5 19,4 21	97,80 313,70 49,43 418,00 535,00 548,00 572,00 427,20 279,66 247,20 45,62 541,20 233,60 229,20 235,60
малиновый 50 0 0 10,37 41,46 Сорбет лаймовый 50 0 0 14,3 57,20 Сорбет 50 0 0 29,6 118,40	Морковный торт с соусом из манго «Медовик» с соусом из клюквы Мусс из манго Йогуртовый торт «Птичье молоко» Чизкейк с вишней Меренга с орехом и черносливом Черничный пирог Сезонные фрукты «Наполеон» Сезонные ягоды Трубочки с вареной стущенкой Мороженое фисташковое Мороженое ванильное	250/60 160/ 20/15 105 165 160 190 90 150/2 635 100/20 350 100 50 50 50	3,6 5,8 0,92 9 6 9 7,80 4,15 5,7 1,3 6,3 6,3 3,7 3,7 3,7	3,4 29,7 0,87 22 31 40 24 4,34 22,4 0,98 35,6 29,9 15,2 15,2 15,2	13,2 5,8 9,48 46 58 38 80,00 45 56 5,7 7,9 48,9 35 20,5 19,4 21 19,6	97,80 313,70 49,43 418,00 535,00 572,00 427,20 279,66 247,20 45,62 541,20 434,30 233,60 229,20 235,60 230,00
Сорбет 50 0 0 29.6 118.40	Морковный торт с соусом из манго «Медовик» с соусом из клюквы Мусс из манго Йогуртовый торт «Птичье молоко» Чизкейк с вишней Меренга с орехом и черносливом Черничный пирог Сезонные фрукты «Наполеон» Сезонные ягоды Трубочки с вареной сгущенкой Орешки с вареной сгущенкой Мороженое фисташковое Мороженое шоколадное Мороженое клубничное Сорбет манговый	250/60 160/ 20/15 105 165 160 190 90 150/ 50/2 635 100/20 350 100 50 50 50	3,6 5,8 0,92 9 6 9 7,80 4,15 5,7 1,3 6,3 3,7 3,7 3,7 0	3,4 29,7 0,87 22 31 40 24 4,34 22,4 0,98 35,6 29,9 15,2 15,2 15,2 0,07	13,2 5,8 9,48 46 58 38 80,00 45 56 5,7 7,9 48,9 35 20,5 19,4 21 19,6 23,8	97,80 313,70 49,43 418,00 535,00 572,00 427,20 279,66 247,20 45,62 541,20 434,30 223,60 229,20 235,60 230,00 95,83
	Морковный торт с соусом из манго «Медовик» с соусом из клюквы Мусс из манго Йогуртовый торт «Птичье молоко» Чизкейк с вишней Меренга с орехом и черносливом Черничный пирог Сезонные фрукты «Наполеон» Сезонные ягоды Трубочки с вареной стущенкой Мороженое фисташковое Мороженое ванильное Мороженое клубничное Сорбет манговый Сорбет яблочный Сорбет	250/60 160/ 20/15 105 165 160 190 90 150/ 50/2 635 100/20 350 100 50 50 50 50	3,6 5,8 0,92 9 6 9 7,80 4,15 5,7 1,3 6,3 3,7 3,7 3,7 0 0	3,4 29,7 0,87 22 31 40 24 4,34 22,4 0,98 35,6 29,9 15,2 15,2 15,2 15,2 0,07 0,00	13,2 5,8 9,48 46 58 38 80,00 45 56 5,7 7,9 48,9 35 20,5 19,4 21 19,6 23,8 15,7	97,80 313,70 49,43 418,00 535,00 548,00 572,00 427,20 279,66 247,20 45,62 541,20 233,60 229,20 235,60 230,00 95,83 62,80
	Морковный торт с соусом из манго «Медовик» с соусом из клюквы Мусс из манго Йогуртовый торт «Птичье молоко» Чизкейк с вишней Меренга с орехом и черносливом Черничный пирог Сезонные фрукты «Наполеон» Сезонные ягоды Трубочки с вареной сгущенкой Мороженое фисташковое Мороженое ванильное Мороженое сорбет манговый Сорбет яблочный Сорбет яблочный Сорбет лаймовый	250/60 160/ 20/15 105 165 160 190 90 150/ 50/2 635 100/20 350 100 50 50 50 50 50	3,6 5,8 0,92 9 6 9 7,80 4,15 5,7 1,3 6,3 3,7 3,7 0 0	3,4 29,7 0,87 22 31 40 24 4,34 22,4 0,98 35,6 29,9 15,2 15,2 15,2 0,07 0,00 0	13,2 5,8 9,48 46 58 38 80,00 45 56 5,7 7,9 48,9 35 20,5 19,4 21 19,6 23,8 15,7 10,37	97,80 313,70 49,43 418,00 535,00 572,00 427,20 279,66 247,20 45,62 541,20 434,30 233,60 229,20 235,60 230,00 95,83 62,80 41,48



ПРЕЙСКУРАНТ С ИНФОРМАЦИЕЙ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЯ, СООТВЕТСТВУЮЩИЙ ТРЕБОВАНИЯМ ПОСТАНОВЛЕНИЯ ПРАВИТЕЛЬСТВА РФ ОТ 15.08.1997 N 1036 (РЕД. ОТ 04.10.2012) «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПРАВИЛ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ», НАХОДИТСЯ В УГОЛКЕ ПОТРЕБИТЕЛЯ. ПРОДУКЦИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ И ОКАЗЫВАЕМАЯ УСЛУГА СООТВЕТСТВУЕТ ТРЕБОВАНИЯМ ГОСТ 30390-2013 «МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ. УСЛУГИ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ. ПРОДУКЦИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ. РЕАЛИЗУЕМАЯ НАСЕЛЕНИЮ. ОБЩИЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ»

ПРИМОРСКОЕ Ш., 448 тем.: 456-05-16, 456-05-17

Eguный телефон Ginza Project: 640-16-16